

RUTAS DE SENDERISMO EN LA COMARCA DELS PORTS

**Estudiante: Alicia Miralles
Ripollés**
Tutor: Salvador Cabedo Manuel
Graduado Universitario Sènior
Curso 2016-2017



RUTAS DE SENDERISMO DE LA COMARCA DELS PORTS

ESTUDIANTE: ALICIA MIRALLES RIPOLLÉS

TUTOR: SALVADOR CABEDO MANUEL

GRUADO UNIVERSITARIO SÈNIOR

CURSO 2016-2017

DEDICATORIA

Me gustaría dedicar este trabajo a todas las personas que viven a lo largo de todo el año en los pueblos pequeños soportando la crudeza y la soledad de los inviernos y que hace que cuando vayamos encontremos pueblos vivos con todos los servicios

AGRADECIMIENTOS

A Salvador Cabedo por tutorizarme el trabajo

A Mónica Sales por ayudarme a darle forma a este trabajo

ÍNDICE

➤ Introducción	Pg. 4
○ <u>La Meua Plaça</u>	
➤ Comarca dels Ports	Pg. 6
➤ Municipios y rutas de senderismo	Pg. 8
○ <u>Castellfort</u>	<u>Pg. 8</u>
○ <u>Cinctorres</u>	<u>Pg. 11</u>
○ <u>Forcall</u>	<u>Pg. 14</u>
○ <u>Herbes</u>	<u>Pg. 17</u>
○ <u>La Mata</u>	<u>Pg. 19</u>
○ <u>Morella</u>	<u>Pg. 22</u>
○ <u>Olocau del Rey</u>	<u>Pg. 26</u>
○ <u>Palanques</u>	<u>Pg. 28</u>
○ <u>Portell</u>	<u>Pg. 30</u>
○ <u>Todolella</u>	<u>Pg. 33</u>
○ <u>Vallibona</u>	<u>Pg. 36</u>
○ <u>Villores</u>	<u>Pg. 39</u>
○ <u>Zorita</u>	<u>Pg. 42</u>
➤ Conclusión	Pg. 45
➤ Bibliografía	Pg. 46

INTRODUCCIÓ: LA MEUA PLAÇA

Aquest cap de setmana, com quasi tots, he pujat al meu poble. M'agrada passejar pels seus carrers i trobar-me amb els amics, amb els veïns i parlar amb ells i recordar temps passats; però he fet la volta a tot el poble i no he trobat ni una sola persona, i les finestres i els balcons eren quasi tots foscs. Queden tan poques cases habitades...

Ara, abocada al meu balcó, sota aquest impressionant cel estrellat i contemplant la meua plaça fosca i freda, em fan mal aquesta foscor i aquest silenci i sento que tinc l'ànima ferida en recordar que fa uns anys, no tants, tot en ella era vida. Ací estava la tenda i la taverna, l'estanc i la carnisseria. Els adults traginant amunt i avall i totes les finestres i balcons il·luminats, perquè a totes les cases es vivia. I els crits i les rialles del xiquets on són? Abans a totes hores els sentia, perquè la font de la plaça del Pou sempre havia estat lloc de trobada.

Em vénen a la ment tantes preguntes que m'agradaria fer, però no sé a qui dirigir-me, no sé qui podria donar-me'n la resposta.

Per què s'han construït ciutats tan grans, on la gent es passa mitja vida desplaçant-se de casa al treball, del treball a casa, sempre corrent, sempre estressats, respirant uns nivells de diòxid de nitrogen que a poquet a poquet els va matant?

Per què s'estan deixant morir tants llocs bonics arreu d'Espanya? Es diu que la gent se'n va dels pobles per falta de serveis, perquè hi ha moltes carències de mitjans de comunicació i d'infraestructures i jo, que he viscut el problema des de dins, crec que no és cert. Tot això és important, i tant que sí, però hi ha una cosa que ho és més: el treball. Com han de fer els joves cap projecte de vida al poble o de formar una família, si no tenen treball, si no hi ha cap mitjà per guanyar-se la vida?

A mi, m'agrada vindre ací, al racó de pensar (com el xiquets a escola) i no sé si sóc una somiadora o una il·lusa, però vull creure que un dia les coses canviaran, que algú s'assabentarà del desgavell. Algú que, a més de la voluntat, tinga el poder de fer que els joves puguin tornar als pobles i veure com el carrers s'omplin de gent i els balcons i les finestres s'il·luminen i jo, des del meu racó, pugua gaudir sentit que els crits i les rialles dels xiquets ho inunden tot igual que abans, i veure com reviu la meua plaça.



Esta reflexió sobre la meua plaça és el punt de partida del meu treball d'investigació a la Universitat. Parlo de la meua plaça, però ella podria representar tantes i tantes places de pobles xicotets que estan en la mateixa situació.

En aquest treball vull donar a conèixer un poquet els pobles de la comarca dels Ports. M'agradaria que els que hi estiguen interessats els puguem conèixer també, a més de per la seua tranquil·litat, per la seua exquisida gastronomia, pel caràcter hospitalari de la seua gent, també per la bellesa del seus paratges naturals, que ens ajuden a endinsar-nos en la seua història i a descobrir com varen viure en ells: primer, els dinosaures i després, els primers pobladors i les distintes cultures que s'han anat succeint al llarg dels segles.

He volgut fer la introducció en valencià, perquè no sols és la llengua que parlo, és en valencià també com penso i com sento. Però el treball l'he fet en castellà, perquè siga més accessible a altres persones que hi estiguen interessades i no siguen de la nostra comunitat.





COMARCA DELS PORTS

Es la más septentrional de las comarcas de Castellón, en la confluencia de Aragón y Cataluña, con un paisaje plagado de impresionantes muelas y valles creados por masas calcáreas cretácicas. Los pueblos que la forman son: **Castellfort, Cincorres, Forcall, Herbes, La Mata, Morella, Olocau del Rey, Palanques, Portell, Sorita, Todolella, Vallibona y Villores**. Hay otras poblaciones de comarcas limítrofes como **Villafranca, Castell de Cabres o La Pobla de Benifasa** que podrían formar parte de este trabajo por la similitud con nuestros pueblos en su enclave geográfico, sus raíces, sus tradiciones, sus fiestas populares, su artesanía y la forma de vida de sus gentes.

El clima es duro debido a la situación de interior y a la altitud, con inviernos fríos y largos, algunas nevadas y heladas frecuentes. Los veranos son en general cortos y suaves con escasa precipitaciones, todas estas características ambientales condicionan la Flora y la Fauna de la zona

Algunos de sus ríos tienen constantes cambios en sus cauces, en época de lluvias tienen copiosos caudales, produciendo incluso inundaciones y el resto del año se convierten en ramblas.

Un buen ejemplo de ello, es la Rambla Celumbres. En los términos de Castellfort, Cincorres y Portell, cuyo cauce está enclavado en uno de los Parajes Naturales más extensos de la Comunidad Valenciana con 1.194 Ha. Su complejidad morfológica y el buen estado de conservación de las formaciones vegetales configuran un paisaje de gran singularidad y belleza, se calcula que pueden haber alrededor de 10.000 especies

distintas, más de 1.000 de ellas endémicas. Destacan diversos hitos paisajísticos como, La Roca Parda, la Roca Roja y la Cova del Corp.

También podemos disfrutar de ricos paisajes en flora y fauna, pues estas tierras son hábitat de cabras hispánicas, águilas, buitres, jabalíes así como otras muchas especies. En la Flora predominan los bosques de pinos, robles, encinas y carrascas truferas, también son abundantes las plantas aromáticas.

En este trabajo me he limitado a recopilar las rutas que están señalizadas o los senderos que todos los ayuntamientos tienen con trazados limpios, que muestran los rincones más bonitos de cada una de las poblaciones, la mayoría sin mucha dificultad y fáciles de recorrer incluso para personas sin experiencia en la materia. Aunque en todo el término de la Comarca hay infinidad de senderos por parajes semisalvajes que requieren más preparación en senderismo y una información más detallada que atraparan con por su belleza a los caminantes más expertos o a los más aventureros.

Hay algo más que tienen en común todas las poblaciones, el proceso de despoblación, que se ha venido agravando en los últimos años, debido al alto porcentaje de población envejecida, la provincia de Castellón está entre las diez con más despoblación rural de España.

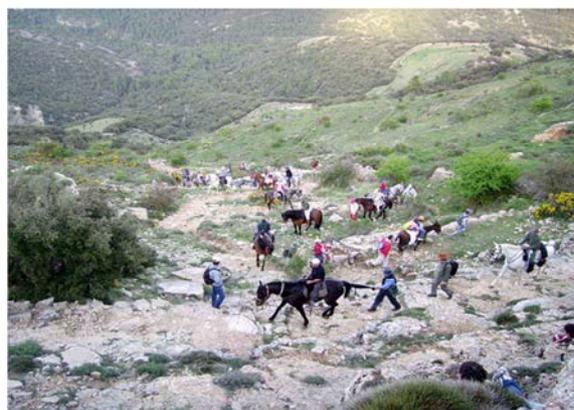
Hoy en día, todos los jóvenes, tienen un futuro laboral incierto, pero en las localidades más grandes hay más posibilidades de encontrar algún trabajo; mientras que en estos pueblos es muy difícil encontrar una salida laboral, la agricultura lo tiene todo en contra, la orografía del terreno, la climatología... la ganadería en los últimos años es una ruina y la industria brilla por su ausencia, el turismo y el sector servicios es lo único que genera algo de trabajo en estos momentos, pero no es suficiente para que los pueblos mantengan un mínimo de población joven.

Desde los ayuntamientos no se escatiman esfuerzos en intentar crear algún puesto de trabajo, a través de subvenciones y de todos los medios a su alcance, pero son pueblos pequeños que no disponen de muchos recursos.

Si entre todas las administraciones no buscan alguna solución; Como la adopción de medidas, fiscales, sociales y financieras específicas que supongan un incentivo para que algunas empresas, puedan asentarse en la comarca y crear empleo, en un plazo no muy largo de tiempo, algunos pueblos desaparecerán y otros quedaran con una población muy mermada compuesta solo por personas mayores.

MUNICIPIOS Y RUTAS DE SENDERISMO

CASTELLFORT



Fue fortificado por los árabes, (Galintort), aunque sus orígenes eran Romanos, el Castillo fue rehabilitado por Pedro IV en 1361. En 1406 en la guerra civil que se originó tras la muerte del Rey Martin el Humano se convirtió en una fortaleza óptima para la guerra.

Como el resto de las poblaciones de la comarca dependía de Morella, alcanzando su independencia el 9 de febrero de 1691.

Está delimitada por las Ramblas de la Caná y Celumbres, tiene estribaciones montañosas con grandes desniveles. La población está situada sobre una meseta en forma de cuña, ofreciendo una bonita imagen al visitante. Destaca la Plaza del Ayuntamiento, desde la cual puede contemplarse un impresionante paisaje asomándose a su mirador.

Son conocidas en toda la comarca las romerías de otras localidades a la ermita San Pere de Castellfort, como la dels catinecs desde Cati y la que realizan los vecinos de Portell, además de la que realizan los propios vecinos.



RUTAS Y SENDEROS

➤ PR CV-309 salida de Villafranca llegada a Castellfort Dist 13000m Tiem 4h

Comienza el recorrido en la plaza de toros en la calle **Sant Pere o Camino viejo a Cincorres**, seguimos entre los típicos muros de piedra en seco hasta el azagador **de Les fonts del Llosar**, seguimos por las **Caletxas de Sant Pere** hasta el **camí de la Parreta**, continuamos por la derecha por el lado del **Mas de Tena y de la Blaia**, en dirección a los aerogeneradores hasta el **Peiró de Sant Pere**, continuamos por la derecha en ligero ascenso, seguimos el azagador y llegamos a la carretera la cruzamos y ascendemos, seguimos la pista pegados al muro de la izquierda, hasta llegar al cruce del **Mas de Pau** con la **Vereda de Nadala**, seguimos por la izquierda hasta la **ermita de Santa Lucia**, el tramo siguiente coincide con el **sendero de la ermitas**, descenderemos hasta una senda empedrada encajonada entre rocas, ya en la ermita dejamos el camino de cemento y llegamos al **Mas de Senent**, después al **Mas del barranc**, ascenderemos pegados a la vaguada, llanaremos en busca de la **Font del Bruixerai**, descenderemos hasta la CV124 y por una pequeña senda llegaremos a **Castellfort**.

➤ PR-CV-308 salida de Castellfort llegada a Cincorres Dist 9120m Tiem 2h 40"

Se inicia en la **Calle El Muro**, por el **Sol de Vila**, hacia el **camino de Cincorres**, accedemos a la pista por un sendero estrecho dejando a la derecha el **Peiró del Pilar**, seguimos en descenso y entramos en la vía pecuaria **Colada de la Font del Molí** por tramos de camino empedrado. Atravesamos la pista del **Molí Mateba** y **Masia Severo** hasta la carretera CV-124, tras cruzarla nos dirigimos al **Barranc dels Avellaners**, veremos el **Moli de Dalt**, **El Cordel del Plañol** y el **Mas de Roig**, y a poca distancia está el **Mas de Falco** reconvertido recientemente en albergue.

Abandonamos la pista y nos adentramos en la **Colada de Cincorres** que transcurre por un bosque de pinos y encinas, iniciaremos un fuerte descenso hasta el **Barranc del Molar**, cruzamos el barranco que es el límite de los **términos de Castellfort y Cincorres**, subiremos vertiginosamente unos metros para ir luego por la derecha, por un camino empedrado llegamos a la CV_124 dejando a la derecha el **Mas de Clara**, por un sendero a la izquierda, llanamos y entre el robledal veremos el **Mas d'en Costa** y **els Collados**, entraremos en la **Rambla Celumbres** hasta la **Font del Mas d'en Costa**. Cruzaremos la Rambla, ascenderemos y tras superar unos escalones naturales en la roca nos acercamos a una pared de contención continuando junto a ella y llaneando llegamos al barranco, remontamos su cauce entre paredes, tras unos escalones en la roca enlaza con el **CV_36 Ermita de San Pere de Cincorres**.

➤ SL CV 64 San Pere de Castellfort Dist 4.370m Tiem 1h 22"

Sendero circular que sale de la calle **La Font de San Roc**, pasa por dicha fuente, sigue por el **barranco de les Serraetes**, al llegar al collado podemos disfrutar de unas impresionantes vistas de **Portell y la Muela de Palomita**, **La Roca Roja**, **la Mola la Garumba** y **la Mola de Ares** tras una subida llegamos a la **Ermita de Sant Pere** una de las más antiguas de la comarca con elementos románicos, con hospedería y vivienda de ermitaño, de gran importancia en distintas romerías, como la procedente de Portell o la dels Catinecs. Descenso hasta el pueblo.

CINCTORRES



Es un municipio de origen árabe, seguramente, aunque existen en sus alrededores vestigios de poblados iberos, fue fundado por Blasco de Alagón en 1231 y donado a la familia En Torres cuyo blasón formado por cinco torres dio nombre a la población, posteriormente, paso a ser aldea de Morella, hasta 1691 en que Carlos II le concedió la independencia.

Ofrece unas espectaculares vistas paisajísticas, gracias a su privilegiada situación. Con unos parajes naturales que le han valido el reconocimiento como zona LIC (Lugares de Importancia Comunitaria) y ZEPA (Zona de especial protección para aves).

Paseando por el casco urbano, encontraremos casas señoriales de estilo aragonés muy bien restauradas, el Palau de Sant Joans que alberga el Museo de Dinosaurios, el museo enológico la Fábrica, la Iglesia Parroquial de san Pedro Apóstol del siglo XVIII de estilo neoclásico, que se eleva majestuosa por encima del resto de edificios del pueblo y que el viajero puede contemplar mucho antes de llegar al mismo,

El Museo de la faixa ubicado en el antiguo hospital, donde se puede ver todo el proceso de la confección de las mismas, que en la antigüedad las mujeres tejían en casa en su propio telar, la figura del faixero representa a los hombres que se encargaban de venderlas por todo el territorio en carro o en bicicleta.



EN CINCTORRES PODEMOS DISFRUTAR DE 7 RUTAS DE SENDERISMO

➤ -CV-33 Salida de Cincorres llegada a Cincorres Dist 8.800 m Tiem 3h 10'

En este sendero nos encontraremos con la **ermita de la Mare de Deu de Gràcia**, con una zona recreativa así como con el **observatorio de Aves**, después pasaremos por el **Mas d'en Coll, el Mas de Bassis y la Font del Masset**, todos ellos en una zona de abundante pinar con unas bonitas vistas del pueblo.

➤ SL-CV-34 Salida de Cincorres llegada Portell Dist 7.500m Tiem 3h 25'

Esta ruta corresponde al **camino viejo de Portell**. Pasaremos por la **Creu del Gelat**, a 1232m de altura, desde donde podemos ver unas bonitas vistas de los términos de **Portell y de Cincorres**. A pocos metros de aquí, encontraremos uno de los parajes naturales más interesantes, desde el punto de vista ecológico de los alrededores, **El Bovalar** es una zona rica en variedad de bosque y especies aromáticas, pasaremos también por las **cuevas del Bovalar el refugio de montaña y un observatorio de aves**.

➤ SL-CV-35 Salida de Cincorres llegada Cincorres Dist 9.700m Tiem 3h 45'

Al comenzar esta ruta podemos ver la **Font de la vila** seguiremos hasta la **Torre Navalles** y la **ermita de San Pere** junto a la masía del mismo nombre. **El Mas de Sorribes, El Mas de Collet y el Mas Nou** hasta bajar a la ermita de **San Marc**, una de las construcciones más interesantes del término.

➤ SL-CV-36 Salida de Cincorres llegada Cincorres Dist 9.600m Tiem 4h 10'

Sendero circular. Se sale desde **Cincorres** por la **Font dels Basis**, la **ermita del Pilar** y la **Font de la Fustera** en dirección al **Mas de Clara**, hasta el **barranco de la Picossa**. Destacan en esta ruta las impresionantes vistas de la **rambla Celumbres** desde la zona del **Mas Nou** y el **Mas de Collet** y las vistas panorámicas del pueblo al bajar de la ermita de **San Pere**, a continuación seguiremos en dirección al **Mas de Gasulla** y de vuelta a **Cincorres**.

➤ PR-CV-118 Salida de Cincorres hasta San Cristofol Dist 5.870m Tiem 2h aprx

En esta ruta veremos una construcción medieval **Torreta dels Moros** y 200 m más adelante el **Observatorio de aves autóctonas**, siguiendo el recorrido nos encontraremos **els Cantallops** y la **ermita de San Cristofol** desde donde se puede disfrutar de unas impresionantes vistas del término. Aquí tenemos la opción de volver por el **Mas Roig**, próximo al mismo se encuentra el **yacimiento de dinosaurios ANA** uno de los más destacados de la comarca y muy cerquita de él está la **ermita de la Mare de Deu de Gràcia**, patrona de la localidad

SL-CV-119 Salida de Cincorres hasta Coll de Canteret Dist 7.900m Tiem 2h 22'

Esta ruta equivale al **Camino viejo de Morella** durante su recorrido pasaremos por la **Caseta de Marcelino**, el **Mas de la Màquina** y llegaremos hasta el **Rio Caldes** para llegar al **Mas de Canteret** desde donde se aprecian vistas de **Morella y Cincorres**.

➤ PR-CV-308 Salida de Cincorres llegada Castellfort Dist 8.770m Tiem 2h 36'

Esta ruta de pequeño recorrido es una variante de la **SL-CV-36**, que se bifurca para dirigirse a **Castellfort** pasando por el **Mas de En Costa**, con un paisaje de abundante bosque de pinar.

FORCALL



El origen de su nombre se debe a la forma que adoptan los ríos Caldes, Cantavella y Bergante a su paso por la población, similar a la “forca”, instrumento de trabajo agrícola.

En la moleta dels Frares encontramos el poblado Ibero-Romano, al que se atribuye la ubicación de la ciudad de Lessera. En 1246 se incluye entre las aldeas de Morella, de la que se independiza 1691 tras numerosos litigios y enfrentamientos. Esa confrontación queda patente en el hecho de que en cualquier conflicto bélico, las dos poblaciones estaban siempre en bandos contrarios, es precisamente, en las guerras Carlista, cuando surge el personaje histórico más famoso de Forcall “El groc” gerrillero Carlí.

Lo que más destaca de Forcall es su Plaza Mayor porticada y sus edificios de estilo gótico aragonés Palau dels Ossets, Palau dels macaner, Casa de la Vila o Palau de les Escaletes, Iglesia Parroquial de estilo novecentista, y el horno de siglo XIII, considerado el más antiguo de Europa en funcionamiento.



RUTAS Y SENDEROS

➤ Ermita de la Consolación

Situada a poca distancia de la población, destaca en lo alto de un montículo, al cual se accede a través de **un camino de cipreses**; Es la patrona del pueblo, desde arriba se pueden observar unas bonitas vistas de Forcall y del trascurso de los ríos que lo circundan. La ermita de estilo barroco se construyó en 1783, el conjunto está formado por **la ermita**, **la casa del ermitaño**, y **un espacio verde con merendero**, la ermita original sobre la que se asienta data del siglo XVI, al pie de la ermita hay una pequeña capilla “**la consolacioneta**” construido para atender a los devotos que por su estado físico no pueden ascender a la ermita.

➤ PR-CV-116 Salida Mola de la Garumba Llegada Forcall Dist 12.180m Tiemp 3h 35´

Sendero lineal que une las poblaciones de Morella y Forcall Pasaremos cerca del **rio Caldes**, **Mas de Pereu**, **Mola la Garumba**, **Ermita de la Consolación** y **Forcall**.

➤ PR-CV-117 Salida de Forcall Llegada Mirambel Dist 19.150m Tiem 6h

Sendero que enlaza las poblaciones de Forcall y Mirambel (provincia de Teruel) en este itinerario pasaremos por **la Ermita de San Cristofol**, **el Poblado de Sarañana**, **el rio Cantavieja** por el municipio de **la Mata** y **el Puente Valles**.

➤ PR-CV-217 Salida Xiva Llegada Forcall Dist 13.120m Tiem 3h 40´

Recorrido que une las pedanías **de Xiva y Ortells a Forcall**, salida de la **Era Morera**, pasamos por el **coll de Ortells**, encontraremos **un arroyo**, después el **Mas de Barrón**, el corral de Torre **Mola**, cruzaremos **el Rio Caldes** y llegamos a **Forcall**.

➤ PR-CV-322 Salida Forcall Llegada Forcall Dist 6.130m Tiem 2h

Sendero lineal con salida en Forcall, que termina cuando enlazamos con el PR-CV 217 Xiva-**Ortells-Forcall**, A través de los dos se puede realizar una ruta circular, pasando por el Paraje Natural de la **Mola de la Vila**. En la misma mola, existe la posibilidad de efectuar una ruta ciclista denominada “**Les SolanesPlans**”.



HERBES



Esta población partió de la construcción de un Castillo en el siglo XIV, Castell del Baró d'Herbés, cuenta con todas las dependencias de un castillo feudal, con preciosos ventanales góticos y portada de medio punto con el escudo de armas de los Ram de Vin.

Paseando por el pueblo podemos disfrutar de la iglesia parroquial de estilo corintio aunque se pueden encontrar en ella elementos góticos y barrocos, la antigua lonja, con interesante arcos góticos convertida en mesón y el Ayuntamiento.

RUTA POR HERBES

➤ **PR-CV-374 Salida de Pereroles llegada Herbes Dist 8.500 m Tiem 2h 55'**

Salimos desde **el refugio de Pereroles** pasamos el **barranco de Allepús**, veremos cerca el **Mas de Adell**, más tarde por un sendero empinado de bosque alcanzaremos **el Mas de Bruna** descenderemos hasta llegar al **Barranc de Arnau** y posteriormente por un callejón con paredes bien construidas llegaremos hasta la **Masia de Arnau**, descenderemos cruzando de nuevo el barranco y seguiremos hasta encontrarnos con una **balsa para uso forestal**, más tarde pasaremos por el **Barranc d'en Garcia** hasta llegar a **Herbes**.



LA MATA



Fue una población con una gran prosperidad en la Edad Media, como queda patente con la gran cantidad de edificios de esta época con que cuenta. Según cuenta en los documentos más antiguos se le impuso este nombre porque junto a su mesón había una mata de Cínamo muy fragante.

Sus calles estrechas y llenas de detalles nos hablan de su importancia en el pasado, podemos admirar la casa Palacio de los Pedro y la Figuera, la casa Cremada, Palacio de los Valles, palacio del Ayuntamiento del siglo XVI de estilo aragonés y renacentista, el mesón de la villa y la Iglesia Parroquial.

Cabe destacar su nevera del siglo XVII, que tras una cuidada restauración alberga el museo etnológico sobre la Espardenya. La fabricación artesanal de la espardenya ha sido durante mucho tiempo una de las principales fuentes de ingreso de la población.



RUTAS POR LA MATA

➤ PR -CV- 229 Salida de La Mata llegada a La Mata Dist 7.800m Tiem 1h 48

Salida de la Mata en dirección al **rio Cantavieja**, nos desviamos por la **vía pecuaria Tossal Gros a Mirambel**, cruzamos el rio hasta llegar a la **ermita de Santa Barbara, Mas de Tossal, Mas de Les Clapises**, después llegamos a un cruce de pistas desde donde se puede ver una preciosa vista del **término de La cuba**, pueblo de la provincia de Teruel seguimos hasta el Mas de **Tossals**, a partir de aquí empezamos la bajada hasta La Mata por una senda entre paredes, cruzamos de nuevo el **rio Cantavieja** y subimos hacia el pueblo.

➤ Sendero de la Carrasqueta de La Guaita Dist 3.000m Tiem 45"

Sendero circular que sale de la parada del autobús coincidiendo con el **PR CV les Clapisses hasta el Mas de Tossals**, aquí seguiremos el **Azagador de la Carrasca de la Guaita** desde una apertura en la pared de piedra en seco, seguiremos hasta el sendero de **les clapisses** por el de su izquierda cruzaremos el **Rio Cantavieja**, pasaremos por la **ermita de San Gil**, podemos subir al pueblo por debajo del puente, junto al **Peiro de San Gil**.

➤ Sendero La Mata Cinctorres Dist 1.500m Tiem 25'

Salida por el camino de la **Ermita de San Gil, Peiró de San Gil** y por debajo del puente llegaremos a la ermita, desde su puerta nos desviamos a la derecha por el **azagador de la Carrascade la Guaita** hasta la confluencia con el camino rural de la **Mata_Cinctorres_Todolella**, pasaremos junto a la **ermita de Santa Bárbara**, nos encontraremos con el **PR-V de les Clapisses**, seguiremos hasta adentrarnos en el pinar y nos encontraremos con un paisaje de extraordinaria belleza, aquí finaliza el camino y empieza el término de **Cinctorres**.

➤ Sendero a la Ermita de San Cristofol de Saranyana Dist 4.500m Tiem 1h 30

Esta ruta coincide con el **camino a Cinctorres** en su inicio, estamos en el **PR-V-229**, pasada la **ermita de Santa Bárbara** y en la parte baja del camino, encontraremos una portera (no hay que olvidarse de cerrarla) seguiremos en paralelo a la pared, después la senda hasta **un árbol caído**, buscar la senda un poco más arriba hasta encontrar **una portera**, cruzar y seguir por la pared del barranco, podemos ver **pedras llamadas saladoras** porque aquí depositaban los pastores la sal para el ganado, al llegar a la pista asfaltada, encontramos una pared de piedra **en seco**, es en este punto donde se conecta con el camino de **San Cristofol**, seguir hasta llegar als **Cantallops**, y por un serpenteante camino llegamos a **San Cristofol**.

MORELLA



Tras los estudios de los restos arqueológicos encontrados en el castillo de la ciudad, sabemos que en la muela sobre la que éste se asienta, habitaron pueblos de distintas culturas (restos neolíticos y de la edad del bronce, y de época ibera y romana) entre el siglo IX al XII fue una ciudad fortificada musulmana.

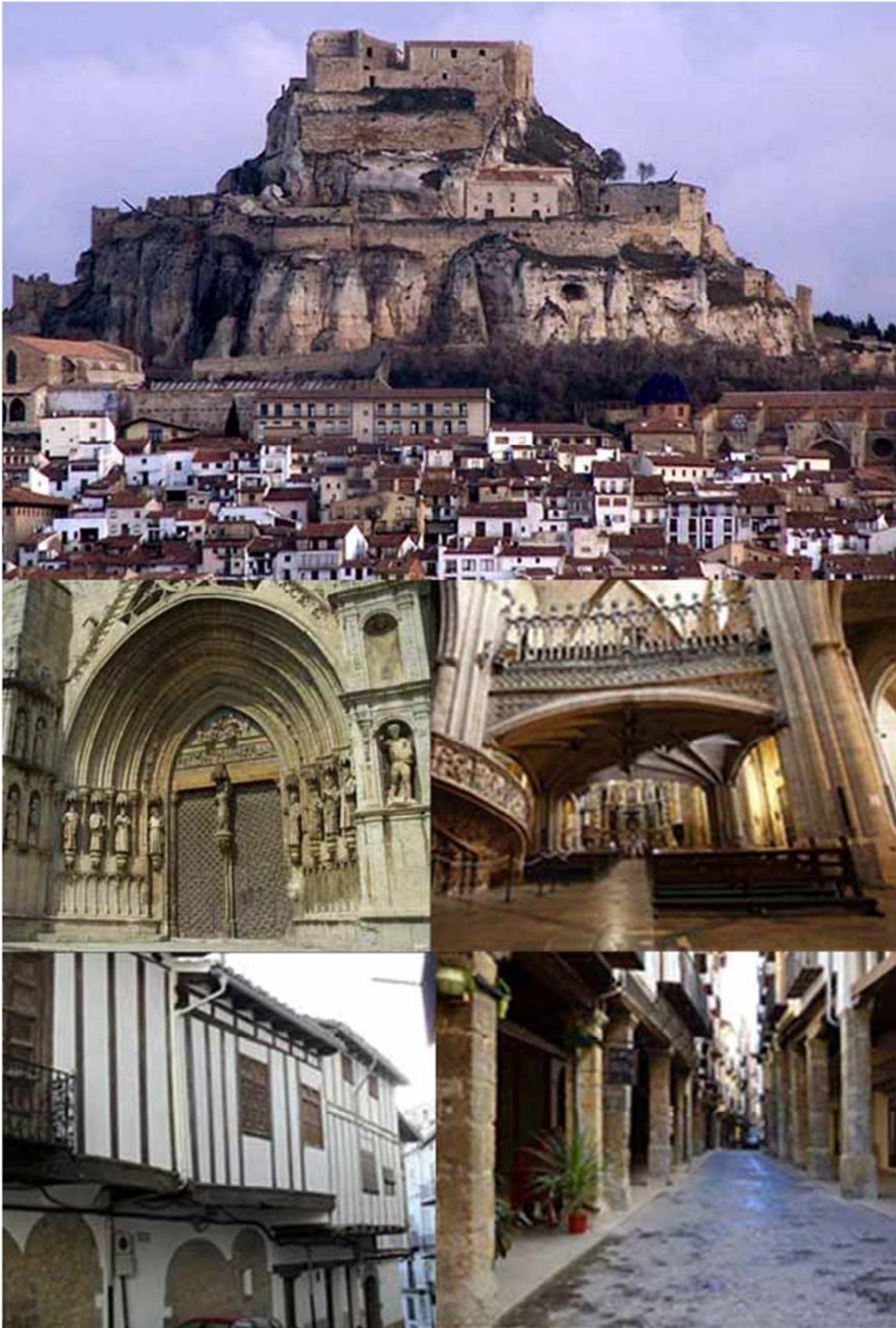
Pero fue tras ser conquistada por Jaime I, cuando adquiere su mayor importancia histórica y artística, al ser declarada Villa Real en 1232.

En 1414 se encuentran en Morella el Papa Luna, el Rey Fernando de Antequera y san Vicente Ferrer, en las llamadas “converses de Morella”.

Entre los siglos XVII y XIX hubo grandes etapas de guerras y epidemias que paralizaron el proceso socioeconómico de la ciudad, aunque mantuvo su importancia, política y estratégica Alfonso XII le concedió el título de ciudad en 1876.

De su rico patrimonio artístico cabe destacar el Convento de San Francisco, el Hospital de San Lázaro, Iglesia Arciprestal de Santa María la Mayor, una verdadera joya del gótico valenciano El Acueducto, La casa del Comú, Cort de Justicia y Presso (hoy Ayuntamiento) además de diversas casas moviliarias y casas menestrales con obradores protegidos por soportales y muy especialmente el Castillo, los 2 KM de Murallas y las 17 torres y 7 puertas, un impresionante ejemplo de arquitectura militar.

Cada seis años se celebran las fiestas sexenales, todos los vecinos se vuelcan en confeccionar tapices ornamentales de papel rizado que presiden el recorrido de las procesiones. El año anterior se celebra l’anunci que es una fiesta llena de colorido que inunda Morella de carrozas y confeti.



RUTAS DE SENDERISMO

➤ **SL - CV- 89 Murallas Sali Santa Llúcia Llegada Port de San Miquel Dist 3.242 m Tiem1h 7''**

Se trata de un sendero que circunvala la ciudad a lo largo de toda la muralla, que se conoce como la **segunda Alameda**. Desde el que se pueden disfrutar de unas preciosas vistas del entorno de **Morella y de la comarca**.

➤ **PR CV 215 Salida Morella Llegada Herbeset Dist 12.280m Tiem 3h 55''**

Saldremos desde el **Portal de San Miquel** en dirección al **Acueducto**, nos desviamos a la derecha por la carretera, subiremos por un azagador hasta encontrar un cruce, seguiremos por la pista de la derecha, pasaremos por la **masia L'Aljub** hasta la carretera N-232 para cruzarla por un paso inferior hasta la **Font de Vinatxos** en dirección a la **Masia Carcellera**, descenderemos hasta el barranco que forma el nacimiento del **Rio Cervol**, seguiremos las marcas del PR por varios senderos hasta llegar a un barranco flanqueado por paredes de piedra, remontaremos la ladera para encontrar la carretera CV-105 hasta la entrada de **Herveset**.

➤ **PR CV 119 Salida Coll de Canteret llegada Cinctorres Dist 7.900m Tiem2h 22'**

Iniciamos el recorrido en el **Mas de Canteret**, pasamos por el **Mas de Perau**, por el **camino viejo de Cinctorres**, dejando a la izquierda un barranco, llegando a una pista de asfalto, **Camí del Moll**, pasamos una portera y seguimos por un camino que nos lleva a la **carretera CV 125** y Via pecuaria de la **Chumenera Alta**, tenemos que cruzar la carretera dos veces, descenderemos hasta el cauce del **Rio Caldes**, el **Mas de la Màquina**, La **Caseta de Marcelino**, seguimos por el **Cami dels Plans**, siguiendo el camino entre muros llegamos a **Cinctorres**.

➤ **PR CV Salida Torre del Posso llegada Xiva de Morella Dist 4.090m Tiem 1h 12'**

Desde la pista del **Mas Torre del Posso** tomamos un camino de herradura en dirección Norte que transcurre entre muros de piedra hasta llegar a una portera, descenderemos por un bosquecillo de pinar hasta llegar a una pista que nos conduce al **Mas de Carceller**, cruzamos un pequeño barranco, por una portera y a nuestra derecha una balsa de tierra, cruzamos una zona pedregosa y ascendemos entre rocas, para descender por un bosque de encinas hasta el camino empedrado que lleva a la **Capeleta Mare de Deu del Roser**, por la carretera y tras cruzar el puente tomamos un sendero entre muros que nos lleva a **Xiva**.

➤ **PR-CV- 403 Salida Morella Llegada Pereroles Dist 6.186m Tiem 2h 10'**

Este sendero parte de la **Serra de Sant Isidre** hacia el **Mas de Ripolles**, pasaremos por un bosque de encinas y después iniciaremos un suave descenso hasta el **Barranc del Plans**, encontraremos los **Coves de Bovalar** (antiguos corrales de ganado) ascenderemos de nuevo hasta el **Mas de Carrascal**, después de cruzar una portera seguiremos por un camino de zic-zac por un espeso bosque de carrascas, hasta encontrar un muro de piedra a nuestra izquierda junto al que continuaremos hasta los Aerogeneradores cruzaremos la pista para iniciar el descenso en dirección al **Mas Torre Ciprés**, terminaremos el recorrido al encontrar el PR-CV- 375 que llega a **Pereroles**.

➤ **PR-CV-372 Salida Pereroles Llegada La Pobleta Dist 6.900m Dist 2h 40'**

Iniciamos este sendero en el **refugio de Pereroles**, bajaremos hasta el **Barranc de Torre Miro** y después de cruzarlo, seguiremos por su margen izquierdo hasta la **fuelle de Orpinell**, antes habremos recorrido un largo tramo con ascensos y descensos, siempre entre bosques, al llegar a la fuente se abre un amplio claro, el camino desciende suave y cruza una pista, asciende hasta una segunda pista y por su derecha descenderemos hasta el Barranc de **Entrefort**. Ascenderemos por una pista a la izquierda hasta la N 232 continuando paralelos a ella por la margen izquierda hasta el empinado y corto descenso que nos conduce **a la Pobleta**.

➤ **PR-CV- 373 Salida Pereroles Llegada Herbesset Dist 7.133m tiem 2h 22'**

Comenzaremos el itinerario en el **refugio**, remontando el **Barranc de Llepús** hasta la confluencia del mismo con dos pequeños afluentes suyos. En este punto a la izquierda comienza el camino que conduce **a Herbés**, cruzaremos el Barranco, ascenderemos hasta unos comederos de ganado, siguiendo por la pista. Alcanzada la carretera la cruzamos y seguimos paralelos a ella hasta llegar a un tramo con paredes de piedra en seco con importante pendiente hasta el **Mas de Darsa**, pasaremos por debajo de la masía para bajar hasta un barranco, tras un tramo de pinar el camino toma un hermoso trazado construido en piedra en seco hasta el **Mas de Giner**, lo rodearemos por la derecha por un callejón hasta alcanzar el lecho del **Barranc de Herbesset**, tras remontar un poco lo dejamos a la derecha según se asciende, seguimos por el camino del cementerio has llegar al pueblo.



OLOCAU DEL REY

Pertenece a la comarca dels Ports, aunque está rodeado de pueblos turolenses, solo limita con los municipios castellonenses de Todolella y La Mata de Morella.

Se supone que el origen de su nombre está relacionado con el Castillo de Orcaf que se encuentra en la localidad, por su etimología Olocau “al ugab” que significa lugar alto. Seguramente de origen ibero, tuvo una época de gran esplendor en la Reconquista Cristiana, cuentan que fue entonces cuando el Cid lo reconstruyó con fines bélicos.

En 1184 Alfonso II de Aragón, concedió el Castillo a los Caballeros Hospitalarios de San Juan de Jerusalén. En 1271 el infante don Pedro le concedió Carta Poble, es entonces cuando Olocau se Agrega al Reino de Valencia en 1287 Alfonso el Liberal le concedió Carta de Población y forma parte del termino de Morella

Recorriendo sus calles disfrutaremos de su riqueza patrimonial muy bien conservada. Casa de la Vila, Iglesia Parroquial con interior Gótico, puerta románica y cubierta de yesería barroca, la Cárcel, el horno, Palacio Figuera, la Cofradía o Lonja de la lana, así como una interesante nevera.

RUTAS Y SENDEROS

➤ Olocau del Rey Tronchon Mirambel Dist 25.070m Tiem 9h

Al no ser una ruta señalizada, es recomendable el uso el GPS o al menos un buen mapa de la comarca. El recorrido empieza en el **casco urbano de Olocau**, nos dirigiremos al **collado de Castillo**, descenderemos hacia el valle del **Rio Bordón**, seguiremos hasta el **Mas de Bellotero**, a partir de aquí, las sendas ya están un poco perdidas, cruzaremos el **barranco de Hoya Parras** después descenderemos y volveremos a subir hasta un **antiguo azagador**, donde podremos ver algunas marcas del PR-TE-74, llegaremos a la **ermita de Santa Ana** y a la localidad de **Tronchon** (Provincia de Teruel)buscaremos el trazado GR-8 por el **barranco de los Umbriones** hasta las **Masadas de Arcides**, desde allí podremos contemplar una bonita panorámica de **Mirambel**, descendemos hasta esta localidad y salimos por el sendero **GR-8**, lo abandonamos en dirección al **Mas de Valles y el Mas de Gazulla**. Hay que cruzar el **barranco de Malvajo** y llegamos a un camino que nos lleva hasta **Olocau del Rey**.



PALANQUES



Es el pueblo más pequeño de la comarca, ubicado sobre un mirador, desde donde se pueden contemplar unas impresionantes vistas del río Bergantes.

El nombre de Palanques se debe a que en la parte baja del poblado, en el lugar en que está situado ahora el puente, había dos palancas que servían para vadear el río

Podemos visitar la Iglesia Parroquial del siglo XVIII de estilo Barroco, en un muro aparecen restos góticos de la antigua iglesia, la casa Consistorial. Ruinas de dos torres árabes, la puerta de una de ellas está colocada en la puerta Ferrisa del Castillo de Morella y pinturas Rupestres.

RUTA ROCA TALLA

➤ **PR-CV-245** Salida de Palanques llegada a Palanques **Dist 15.040m Tiem 4h33''**

A lo largo de su recorrido encontraremos restos de una **calzada romana** picada en la propia roca, que presenta una segunda fase de picado hecha en la guerra civil para el paso de los carros, en **El Cingle de Palanques** veremos **pinturas rupestres**, representando la cacería de un jabalí en la que se encuentra la figura de una mujer participando en ella.

Llegamos a un punto en el que se juntan los términos de Zorita y Palanques con unas bonitas vistas: **La sierra del Mongrell**, la población de **Mont-roig. San Marc**, y **la Talaiola**, en el horizonte los **Puertos de Tortosa y Beceite, Hortells** parte del **Castillo de Morella** y **las muelas Garumba y d'en Camarás**.



PORTELL



El nombre de Portell, aparece ya en textos del siglo XII, anteriores a la reconquista cristiana, se supone que es un diminutivo de “Puerto” y se denomina así a un poblado primitivo que estaba situado al pie del “Puerto de las cabrillas”. Este lugar todavía se conoce con el nombre de “Portell el Vell”.

En época musulmana fue un poblado fortificado, todavía hoy se pueden contemplar algún tramo de sus murallas y alguna torre.

Cabe destacar La Iglesia Parroquial de estilo barroco del Siglo XVIII, formada por tres naves, se conservan claves, gárgolas y molduras góticas de la iglesia primitiva. La portada es de estilo barroco churrigueresco.

Son tradicionales las romerías. A la ermita de San Marcos en la antigua aldea de Las Albaredas, abandonada desde hace algunos años y a San Pere de Castellfort, en la que participan 12 peregrinos ataviados con capas negras y sombrero acompañados solamente del cantor, del cura y su ayudante y al llegar a la ermita de San Pere cuando están todos dentro se cierran las puertas porque según manda la tradición nadie más que ellos puede asistir a misa.



RUTAS

➤ PR-CV-408 salida de Portell llegada Portell

El primer tramo coincide con el PR-CV a Castellfort. Al llegar a la **Cruz de las Artigas** descendemos por la **Rambla Selumbres**, seguimos hasta el **Barranc de la Barcella**, una subida un poco dura pero que compensa por su belleza, saldremos un pequeño tramo del recorrido oficial para llegar al mirador de la **Roca Roja** con unas espectaculares vistas de la **Rambla y dela Roca Parda**, descenderemos de nuevo y pasaremos por la **Roca del Corp**, y el **Toll del Drac**, después pasaremos por un **punte romano** según unas fuentes, **medieval** según otras.

➤ PR CV 332 salida Portell Llegada Castellfort Dist 10.830m Tiem 3h 37'

Comenzamos el itinerario en la Plaza de la **Mare de Deu de Portell** hacia la carretera que va a **Villafranca**. En el punto Km 1470 continuaremos por un sendero junto a un ribazo, vadearemos un barranco y por la izquierda ascenderemos hasta una cruz de madera, desde allí descenderemos por un camino de hormigón hasta la profundidad de la **Rambla Celumbres**, cruzaremos la rambla por un **punte de sillares del siglo XVII**, seguiremos ascendiendo hasta llegar a un llano donde se bifurcan los caminos, cogemos el de la derecha hasta el paraje del **Peiro de San Pere**. Por el sendero principal atravesaremos un amplio y copioso bosque de pinos negrales, cruzaremos un camino paralelo a la vaguada del **barranco de les Rambletes** y seguiremos en ascenso por un camino abandonado hasta enlazar con el **azagador de Les Albaredes**. Desde allí continuaremos hacia el **Más de Ibanyes**, por un estrecho azagador aboca el camino empedrado **del Bruixerat** donde enlazamos con el PR_CV 309 hasta **Castellfort**.

➤ SL-CV-133 salida Portell llegada Las Cabrillas Dist. 13.060m Tiem 3h 57'

Ruta que combina diferentes senderos señalizados. Se inicia en **Portell por el SL_CV 134** hasta llegar al **Toll del Drac** por el **Barranco de Antolí**. Desde aquí bajaremos a la **Rambla Celumbres** donde enlazaremos con el **PR_CV 408** que dando la vuelta a la Rambla regresa al pueblo. Todo el tramo, pero en especial la Rambla presenta un espectacular paisaje cubierto de pinos y encinas. Antes de la llegada al pueblo cogemos el **SL_CV 133**, llegaremos a las **Albaredas** y enlazaremos con el **PR_TE 72** en las **Casas de San Juan** y subiremos a las **Cabrillas** desde donde podremos disfrutar de unas impresionantes vistas del **Barranco de San Juan**.

TODOLELLA



Antes de ser conquistada por tropas de Jaime I, fue una alquería árabe. Obtuvo Carta Pobra el 2 de agosto de 1.242, consiguió la independencia de Morella en 1.691 igual que las demás aldeas, tras varios siglos de enfrentamientos. En la guerra de sucesión fue escenario de una batalla en el puente del río Cantavieja entre morellanos y migueletes.

El Castillo Medieval del siglo XIV está situado en una colina que circunda el pueblo. Es de planta rectangular con patio central, puerta de entrada con arco de medio punto, su interior está decorado con mobiliario de época. Su Ayuntamiento está asentado sobre un arco rebajado que da entrada al cobertizo de la plaza mayor. Llama la atención el campanario de la Iglesia Parroquial de San Bertomeu del s XVI

. Del Puente Gótico sobre el río Cantavieja, que servía de acceso al antiguo molino del pueblo, cabe destacar los 13 metros de anchura de su arco central y un segundo arco para la recogida de agua con animales y carro.

Las gentes de Todolella han sabido conservar sus tradiciones y sus bailes populares Danses Guerreres en las que un grupo de hombres vestidos con la indumentaria típica, bailan los trece pasos imitando una lucha con palos espadas...



RUTA LA MOLA DE TODOLELLA

➤ PR –CV-228 Salida Todolella Llegada Todolella Dist 12.200m Tiem 4h 38´

Salimos siguiendo la carretera de Olocau del Rey, tomamos un camino a la derecha y continuamos en paralelo al **barranco de Todolella** hasta llegar a la **fuelle de Jaime**, cruzamos el camino y a partir de aquí, seguiremos junto al **barranco del Lladró** por una zona de vegetación de carrasca hasta llegar al collado y por un camino a la derecha seguiremos al lado del **linde de Aragón**.

Pasaremos por una zona con **restos de trincheras, el Mas de Viñals y la roca Alta**, regresamos a la población bajando por la **vía pecuaria la fustera y el lavadero**.

➤ PR CV 224 Salida Todolella Llegada Todolella Dist 8.370m Tiem 2h 25´

El inicio es en el puente hacia los lavaderos, subimos entre paredes, cruzamos varias veces la carretera y andaremos entre pinos a lo largo del Monte Collet dels Castellans. Pasaremos por el Peiro de Santa Bárbara, dejando el Peiro de Sant Pere a la derecha, veremos un horno del Calç antiguo, el Portell de la Rabossa y el Cantó del Perdiguier, la bajada puede ser por el PR_CV_228.

➤ SL Camí de Sant Cristofol Dist 4.525m Tiem 1h 45´

Desde la carretera seguiremos el camino marcado cruzando el **rio Cantavieja** entre arces y chopos hasta la pista que nos conducirá a **Saranyana**, cruzaremos el poblado y siguiendo las indicaciones llegaremos a la **Ermita de San Cristofol** desde donde podremos disfrutar de unas impresionantes vistas de la comarca.

➤ SL Todolella Cincorres Dit 9.000m Tiem 2h 15´

El primer tramo coincide con la subida a **Sant Cristofol**, al llegar a la **fuelle de Santa Creu** subimos por la pista a la derecha hasta llegar a un camino de tierra roja dirección **Mare de Deude Gracia** (PR_CV_118) este camino nos lleva a **Cincorres** tras pasar la ermita.

➤ SL Todolella Villores Dist 6.900 m Tiem 1h 30´

Saldremos por detrás de **la iglesia**, por al lado de la zona deportiva, dejaremos **el Peiro de Santa Catalina** a nuestra izquierda. En el siguiente cruce después de la **Masia Sebastiana** seguiremos el camino de la izquierda y el de nuestra derecha entre paredes, bordaremos la **Moleta dels Frares**, en el cruce cogemos el camino de enfrente. Seguiremos por este hasta encontrar una confluencia de caminos, tomaremos el de la izquierda que nos llevar a **Villores**.

➤ SL Todolella Forcall Dist 4.930m Tiem 1h 15´

Comenzaremos la ruta a la entrada del pueblo, caminaremos por la carretera, durante todo el trayecto iremos por una pista al lado izquierdo del **Rio Cantavieja**, llegado un punto lo cruzaremos pasaremos entre unas casas hasta llegar a la carretera CV_120 que nos llevara hasta **Forcall**.

VALLIBONA

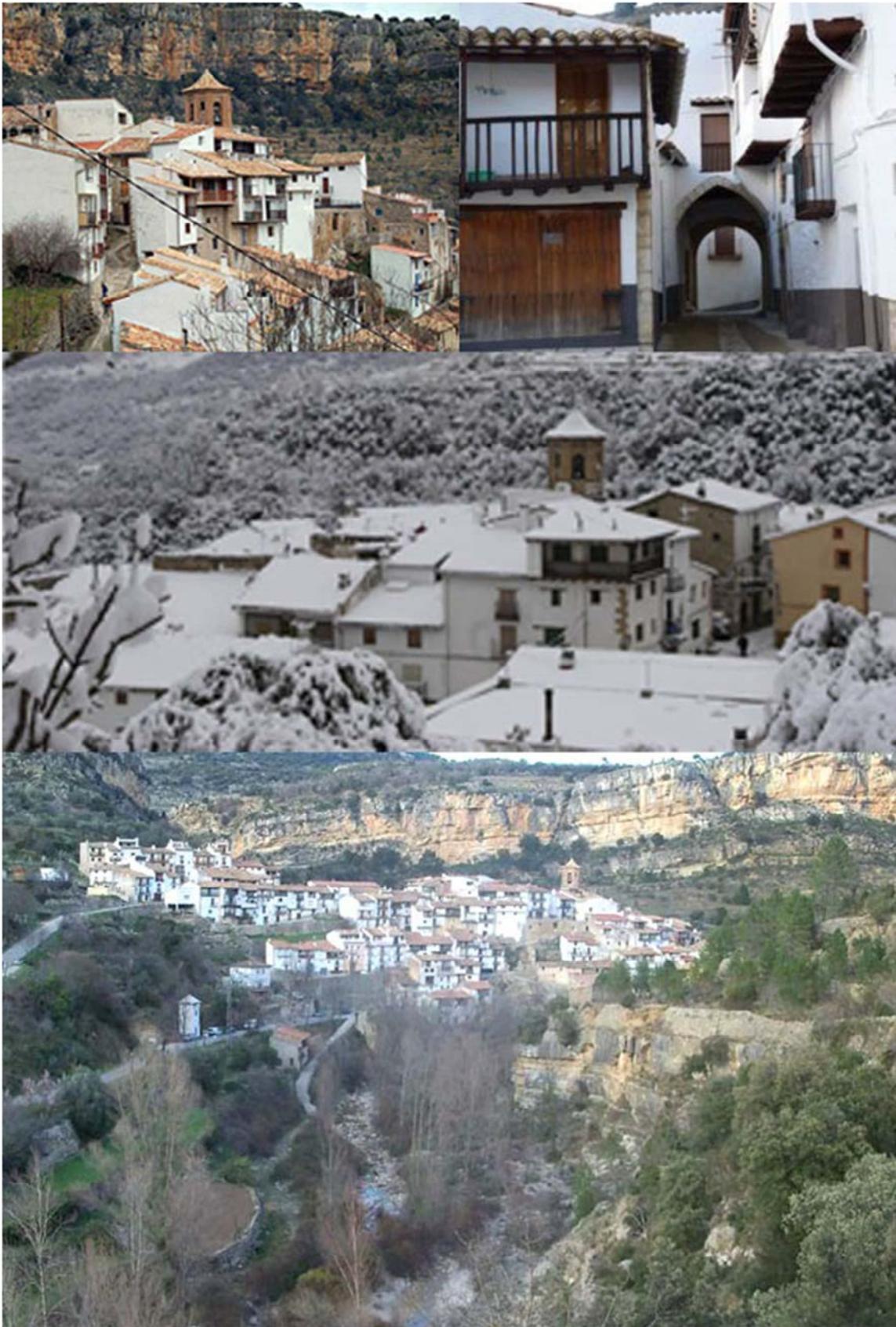


Linda con la Tinensa de Benifassa, asentada en la falda de una colina en la margen del Rio Cervol, Vallibona tiene unos preciosos paisajes de montañas y profundos barrancos.

A causa de la despoblación que sufrió entre los 50-60, el pueblo ha conservado su aspecto arquitectónico original, sin las reformas poco acertadas que sufrieron muchas viviendas de otros pueblos de la comarca. Podemos disfrutar dando un paseo por sus calles de sus casas de piedra y madera y algunos rincones de sabor medieval. Destaca su Iglesia Parroquial del s. XIV-XV, cuya techumbre está decorada con escudos nobiliarios hechos por un artista mudéjar, está declarada bien de interés cultural por la Generalitat Valenciana. También conserva un órgano del s. XVIII de gran valor artístico, aunque no está en buen estado para el su uso.

Vallibona fue tierra de carboneros, pues esta fue una de sus principales fuentes de riqueza, actualmente se celebra la fiesta del carbón, en la que se hace una demostración del funcionamiento de las carboneras.

Cada siete años, se celebra una romería a Pena Roja de Tastavins, celebrando que, según cuenta la leyenda, en una época de mucha mortalidad a consecuencia de la peste, los jóvenes de Vallibona al no encontrar chicas casaderas en el pueblo, fueron a buscarlas a los pueblos cercanos y se casaron con siete chicas de Pena Roja, evitando así con sus descendientes que el pueblo se quedara despoblado y sin niños.



RUTAS POR VALLIBONA

➤ RUTA BOTÁNICA

Vallibona tiene un sendero botánico que nos permite en poco más de 1 Km de paseo conocer diferentes ecosistemas bien conservados: el bosque de ribera cerca del río Cervol., el carrascal, y los antiguos campos de cultivo. Salimos del pueblo en dirección a la **Font Vella**, cruzaremos el vado del **rio Cervol**, siguiendo el sendero hasta llegar al azud, aquí encontraremos el primer hito, subiremos las **escaleras de Sant Joan**, a los pocos metros comenzaremos a ver los nombres de los árboles y arbustos con rótulos pirograbados, siguiendo la senda llegamos a la **fonteta Fenás**, donde podemos encontrar especies botánicas de gran interés y disfrutar de una magnífica panorámica del casco urbano, comenzaremos el descenso hasta llegar nuevamente al río.

➤ MIRADOR DEL RIO CERVOL

El **rio Cervol**, llamado también **de les Corses**, es el único río valenciano sin ninguna intervención humana en toda su cama. Nace en **Cap de Riu**, cerca del puerto de **Torre Miró** y desemboca en **Vinaròs**. El valle del río transcurre entre **la Tinença de Benifassà** y la Sierra del Turmell, en el centro se ubica **Vallibona**, asentada sobre un meandro del río. Hace años los habitantes de estas tierras supieron canalizar con mucho ingenio el gran caudal de su río para construir molinos harineros.

➤ SENDERO GR-7 A SU PASO POR VALLIBONA

Forma parte de la red de Sendas Europeas con la nomenclatura E-4 que une los pirineos con Tarifa. Cruza de norte a sur toda la comarca dels Ports y por el término de Vallibona los siguientes lugares de interés: Pasa por **la Plaza**, por el **Rio Cervol** y el **Puente de Capdevila**. El **barranco de la Gatellera**, (es un barranco con una gran muela rocosa y un pronunciado desnivel hasta llegar al pueblo), **Tossal Gros** a 1253m, desde donde se pueden admirar unas espectaculares vistas del municipio

➤ SENDERO DE LA ROGATIVA DE LA VIRGEN DE LA FUENTE

El camino comienza en el centro del pueblo, y sigue hasta el **barranco de la Galletera**, para después desviarse hasta la **Masía de Grau**, y la **Masia de Prados**, un buen lugar para hacer un pequeño descanso. Se continua por **la caseta dels Bous** (Termino de Castell de Cabres), para recorrer **la sierra de las Albardas** y cruzar el **barranco el Avellanar**, el **Puerto del Quinto** y llegar a la población de **Coratxar**. Seguiremos ascendiendo hasta **la Cima de San Jaime** con unas impresionantes vistas panorámicas, iniciaremos un vertiginoso descenso hasta **Pena-Roja** por las **Rocas del Masmut**. Entraremos en la población por el **Puente Xafat**, y cruzando el casco urbano se desciende hasta el **Santuario de Nuestra Señora de la fuente**. La vuelta se hace por **Herves** y por el río de **Castell de Cabres**.

VILLORES



Es una población con ese encanto que solo pueden tener los pueblos más pequeños, tranquilo y acogedor, con un bonito paisaje al estar situado cerca del río Bergantes.

Se puede visitar su iglesia parroquial del siglo XVIII, de estilo neobarroco en todas las fachadas excepto en la principal y su Casa consistorial que fue residencia del Marqués de Villores, el porche que da a la plaza de la villa tiene dos arcos de medio punto, con pilar de piedra y un capitel trabajado.

La industria artesanal de La alpargata ha sido desde tiempos remotos su principal fuente de riqueza, siendo su época dorada el periodo comprendido entre las dos guerras mundiales, en la década de los 50 60 esta industria sufrió una fuerte crisis que propició la emigración de una parte importante de su población hacia Castellón y Cataluña, aunque todavía hoy se siguen fabricando alpargatas artesanalmente.



VOLTA DELS PEIRONS DEL TERME tiempo 3h

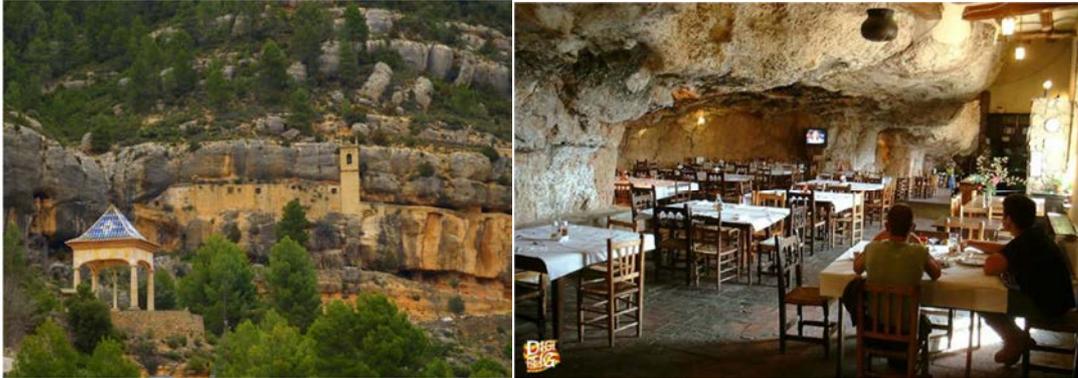
- Un recorrido circular para conocer los cuatro **peirons de Villores** , saliendo desde la plaza de la Vila, pasaremos por la **ermita el buen suceso**, hasta el **peiró de Sant Gregori**, un poco más adelante encontramos el **peiró de Sant Joan**, ascendiendo en dirección oeste llegaremos al **peiró de la Trinitat**, en todo el trayecto podemos disfrutar de un paisaje típico de esta región, con bancales de paredes de piedra seca y una inmensa variedad de plantas aromáticas y por ultimo nos dirigimos, pasando por **les Refoies**, al **peiró de San Joquin de la Menadella**, el cual está rodeado de un parque eólico que contrasta con los restos de una necrópolis de finales de la edad de bronce, principios de la de hierro.

EL MOLÍ DE LA COVA tiempo 30 minutos

- Iniciaremos este recorrido por la carretera CV-119 y seguiremos el camino de las huertas que hay antes de llegar al puente del río. Es un suave paseo por la orilla del **rio Bergantes**, que nos conduce hasta un molino de agua, **el Molí la Cova**, enclavado en una gran roca y rodeado de un paisaje de gran belleza, merece atención el reloj solar de la fachada.



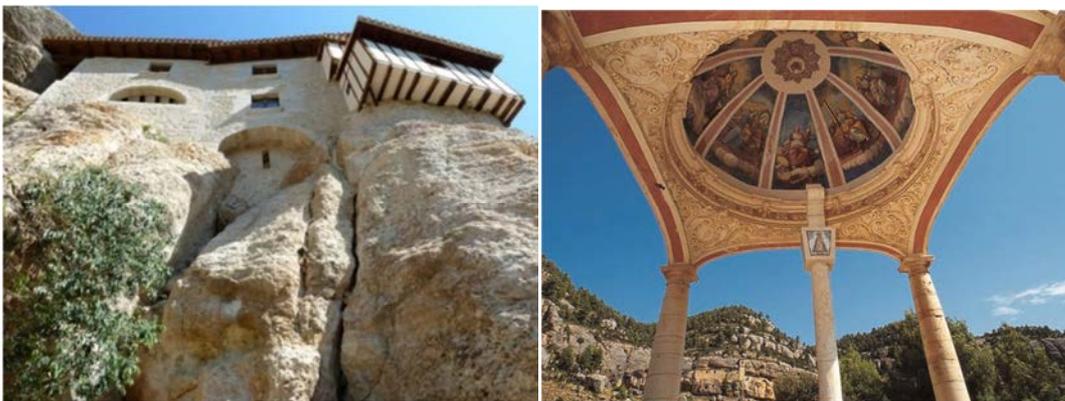
ZORITA



En sus inicios fue una población árabe, situada en una zona del pueblo denominada “el Castillo”. Al ser reconquistada por Jaime I, paso a ser aldea de Morella hasta conseguir su independencia.

En nuestro recorrido por el casco urbano, podemos visitar la Iglesia Parroquial del s. XVIII, con tres naves, crucero y cimborrio. El Ayuntamiento, que destaca por su alero labrado, y los restos del Castillo.

Zorita celebra sus fiestas patronales a principios de Septiembre. Ante la Cruz Cubierta que está situada al inicio del camino del Santuario de La Balma, se representa la lucha entre el bien y el mal. Un ángel representado por un niño derrota al demonio, representado por un adulto ataviado con una extraña vestimenta con pieles y rabo. Posteriormente, se realiza una procesión con varias danzas típicas (estas danzas están consideradas unas de las más ancestrales de la provincia de Castellón).





CREU DELS ESPIGOLARS

PR-CV-246 Salida de Zorita Llegada a La Balma Dist 7.370m Tiem 2h 07''

Este sendero ofrece la posibilidad de ver las poblaciones de **Zorita y Palanques**, tendremos que cruzar el **rio Bergantes**, por lo que antes de iniciar el recorrido conviene informarse sobre la posible crecida de su cauce.

Terminaremos en el **Santuario de la Balma**, compuesto por **la iglesia y la hospedería** Siglo XVI-XVII, es un lugar que merece la pena visitar por la singularidad que presenta, al estar construido debajo de una roca. Ha sido un importante centro de peregrinación, antiguamente, se hacían curaciones de enfermedades que se atribuían a posesiones demoniacas. Actualmente es un bonito complejo hotelero, situado en un lugar paradisíaco.

SANTUARIO DE LA BALMA

PR-CV-230 Salida Creu Coberta Llegada a la Balma Dist 12.570m Tiem 3h 51''

Es un sendero lineal que aprovechando tramos del PR_CV_245 y 246 se puede convertir en circular pasando por **el Mas de Cipria** y por **Zorita**, aunque gran parte de la ruta discurre por pista, tiene el aliciente de disfrutar desde la **Serra dels Mollons**, de unas espectaculares vistas **del Cabezo Millán** y del **Pico del Infierno**. El importante patrimonio natural del término cuenta con un endemismo, se trata del **Clavel de la Balma (Petrocoptis Pardoii)** que crece en los abrigos de las rocas y actualmente está protegido en microreservas. También tendremos la posibilidad de visitar en el recorrido el Santuario de La Balma.

CONCLUSIÓN

El hecho de decidirme por este trabajo, ha sido a consecuencia de la tristeza que me produce el ver cómo van agonizando poco a poco los pueblos de interior, ya que solamente tienen un poco de vida durante los puentes y períodos vacacionales.

A través de estas páginas me gustaría, motivar a las personas para que visiten dichos municipios y disfruten de los parajes naturales además de los distintos atractivos que pueda tener cada población.

Como en el trabajo llevado a cabo se explican cada una de las rutas que se encuentran en los diferentes municipios, a modo de conclusión, y dado que hoy en día está tan de moda la cultura de la vida sana, os dejo algunos consejos que pueden ayudaros, a los que os iniciéis en el senderismo a la hora de llevar a cabo cualquier actividad.

BENEFICIOS DEL SENDERISMO

- 1- Mejora de la salud cardiovascular
- 2- Reduce el colesterol
- 3- Tonifica los músculos
- 4- Aumenta la densidad ósea (prevención de osteoporosis)
- 5- Mejora la calidad del sueño
- 6- Es sin duda la mejor dieta para controlar el peso
- 7- Nos permite conocer gentes, compartir charlas
- 8- Y sobre todo es de gran ayuda para reducir el estrés; al estar alejados del ambiente laboral, del ruido, de la contaminación y estar en contacto con la naturaleza, disfrutando de unos paisajes espectaculares, del canto de las aves y respirando un aire puro sin ningún tipo de contaminación, generamos endorfinas, hormonas imprescindibles para una buena salud mental

EQUIPO DE SENDERISMO

Antes de iniciar una caminata por la montaña hay algunas recomendaciones que debemos seguir: Es importante llevar ropa y calzado adecuado:

- Botas de montaña, con suela un poco rígida y con un buen dibujo para no resbalar, altas hasta el tobillo para evitar posibles esguinces y calcetines de montaña
- Camisetas y sudaderas transpirables
- Pantalones no demasiado estrechos y con bolsillos, para poder guardar pequeños objetos también imprescindibles en nuestro viaje
- Pequeño botiquín, antiinflamatorios, analgésicos, vendas, tiritas
- Móvil con batería cargada, brújula y mapa de la comarca, si se puede no viene mal un GPS
- Líquido, es muy importante hidratarse y comida energética
- Protección solar alta y una gorra o sombrero
- Es muy recomendable el GPS, ya que en algunos senderos la vegetación puede confundir un poco y hacer que no estén bien definidos, o por lo menos un mapa de la comarca

BIBLIOGRAFIA

- Guía de ELS PORTS MAESTRAT
- Senders de Todolella, disfruta de la natura que ens envolta
- Senderos de Castellfort. Comarca de “Els Ports” Castellón
- Cinctorres. Rutas y senderos
- Forcall naturaleza, cultura y vida. Guía turística
- Senders de Morella, naturalesa, història i esport
- Vallibona, la Vall del Cervol
- Villores. Gaudeix-lo, disfrútalo
- Ayuntamiento Palanques
- Ayuntamiento Olocau el Rey
- Ayuntamiento La Mata
- Ayuntamiento Portell
- Ayuntamiento Herves
- Ayuntamiento Zorita

