



LA SIERRA DE ESPADÁN

EN EL

ALTO PALANCIA

(UNA VIVENCIA PARA NUESTROS SENTIDOS)



María Teresa Ferré Navarro

UJI MAYORES, SEDE DEL INTERIOR

Curso 2013 - 2014

NOTA: Todas las imágenes que aparecen en este trabajo han sido realizadas por M. Teresa Ferré Navarro, de noviembre de 2013 a marzo de 2014, en sus andaduras por la comarca del Alto Palancia.

AGRADECIMIENTOS

A los profesores de la Universidad de Mayores Jaime I, que con su saber me han llevado a realizar este trabajo con amor y dedicación. Especialmente a la tutora de este trabajo, M. Paz García Alegre.

También al personal del Edificio Glorieta de Segorbe, por su amabilidad al resolver mis peticiones.

A mis familiares y amigos por sus consejos y ayuda que a lo largo de este trabajo me han surgido. Espero no haber defraudado a nadie, pues la verdad es que lo he hecho lo mejor que he sabido.

Gracias a todos.

CONTENIDO

1. Introducción	7
2. Las cumbres	10
2.1. El Pico de la Costalada	10
2.2. El Pico del Castillo de Almonecir	10
2.3. El Pico de la Rápita	11
2.4. El Pico de Espadán	12
2.5. El Cerro Gordo	13
2.6. El Carrascal	13
2.7. El Pico Bellota	14
3. Ecosistemas naturales	15
3.1. Clima y geología	15
3.2. Alcornocales	16
3.3. Carrascales	18
3.4. Formaciones pre forestales	18
3.5. Matorrales	19
3.6. Pinares	20
3.7. Formaciones riparias	20
3.8. Helechos	20
3.9. Vegetación rupícola	21
3.10. Vegetación ruderal y arvense	22
4. Espacios naturales de interés ecológico	23
4.1. Mosquera	23
4.2. La Rambla de Almanzor	24
4.3. La Dehesa de Soneja	25
5. Etnobotánica. La flora medicinal	27
6. La economía rural	30
7. Bibliografía	36

1. INTRODUCCIÓN

Las especiales circunstancias que nos llevan a escribir este trabajo son debidas a la admiración que sentimos al contemplar el interesante macizo de la Sierra de Espadán. Contiene grandiosidad y pureza en su territorio, que se extiende sobre todo por la parte de nuestra Comarca del Alto Palancia, de la cual vamos a tratar.

Los alcornocales, jarales y pinares se extienden por los valles, laderas y cumbres. Los olivos, almendros, algarrobos y sus cerezos en bancales, estos últimos con ribazos hechos por el hombre. Todo nos lleva a pensar que las anteriores generaciones trabajaron con ahínco en nuestra sierra, y la mirada es testigo piedra a piedra de cómo hicieron para sacar provecho de tan empinadas pendientes para que florecieran los frutos que alimentaron a nuestros antepasados.

Hoy en día, desgraciadamente, ya apenas nada se cultiva en dichos bancales. Los pueblos se han ido despoblando y los jóvenes prefieren tener otros trabajos menos duros.

Sin embargo, el macizo de la sierra sigue ahí vigilante de nuestro devenir, sigue virgen, rico con su clima y microclima, rocas, suelo y vegetación, que poco han cambiado a través de los tiempos, conservando su originalidad hasta nuestros días.

La recuperación de esta sierra ya fue comentada por Cavanilles en el siglo XIII en el segundo libro de “Las observaciones sobre el Reino de Valencia” que dice así: “Véase en los barrancos escalones de más de doce metros, los vegetales crecen y se multiplican sin obstáculo alguno y las aguas forman vistosas cascadas”. Parece que Cavanilles nos hable del paraíso.

Científicos y ciudadanos han buscado ayuda para la conservación de esta sierra, consiguiendo más bien pocos apoyos medioambientales. Hay un grupo llamado “Societat d’Amics de la Serra d’Espadà” que procuran con sus *aplecs* y comisiones de senderismo, la limpieza y su abnegada lucha contra los incendios. Solo podemos desearles a nuestros amigos que sigan con la lucha para que algún día este Parque

Natural sea respetado como se merece. Es el mejor pulmón para la salud de nuestro planeta llamado Tierra en la cual vivimos.

La comarca del Alto Palancia se sitúa en el interior de la provincia de Castellón, en la Comunidad Valenciana, y se extiende en torno a la parte alta del curso del río Palancia, que la recorre en sentido NO-SE. Es este valle el que da lugar al camino natural que une la comarca del Camp de Morvedre con Teruel. Además de colindar hacia el Este con dicha comarca, está circundada por la del Alto Mijares hacia el Norte, al NE por La Plana Baja y al Sur con Los Serranos y el Camp de Turia. Al Oeste linda con la comarca de Gúdar-Javalambre, perteneciente a la provincia de Teruel.

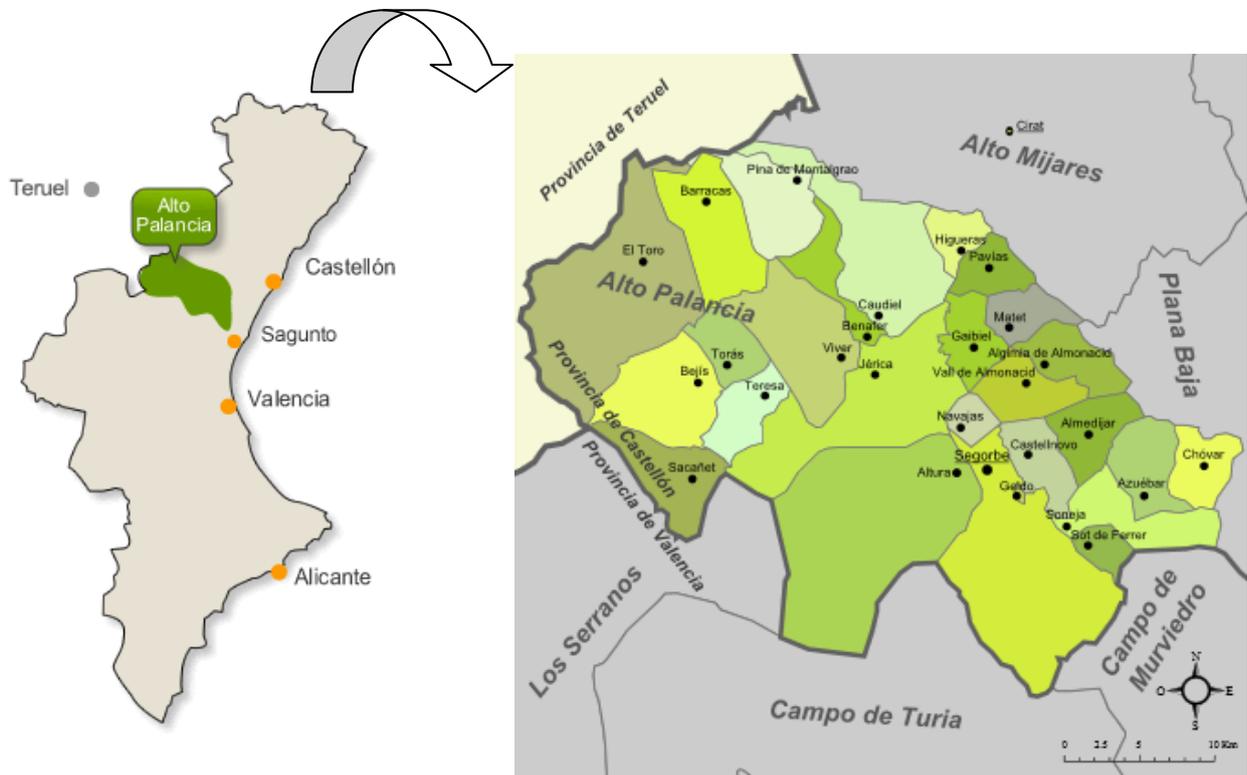


Fig.1. La Comarca del Alto Palancia (Fte: Wikipedia)

La comarca del Alto Palancia es, desde el punto de vista orográfico, una zona de transición entre los altiplanos turolenses y la llanura litoral de Valencia-Castellón. En ella, se diferencian cuatro unidades de relieve principales:

- El valle del río Palancia: que discurre en dirección NO-SE, dejando al norte la Sierra de Espadán y al Sur la Sierra Calderona.
- El páramo de Barracas: prolongación del altiplano turolense, con alturas de 1.000 a 1.100 m, situado hacia el poniente.
- La Sierra Calderona: situada al Sur del río Palancia, que se extiende principalmente por tierras valencianas, pero que tiene en el Alto Palancia sus cotas más elevadas (Pico Montemayor, 1105 m).
- La Sierra de Espadán: cadena montañosa que divide la cuenca del río Palancia y la del río Mijares.

Tanto la Sierra Calderona como la Sierra de Espadán son espacios naturales protegidos, encontrándose ambos bajo las figuras de protección de Parque Natural.

La Sierra de Espadán es un dominio orográfico fundamental en la idiosincrasia de la comarca del Alto Palancia. De los 29 términos municipales que integran la comarca completa, 17 de ellos forman parte de la Sierra de Espadán.



Fig.2. Corrillos de elevaciones del final de la sierra de Espadán desde la Cueva Santa

2. LAS CUMBRES

Si caminamos por esta sierra al Suroeste inmersos en la soledad que nos causa el medio natural, nos encontraremos siempre con el pino carrasco (*Pinus halepensis*) que nos acompaña en la grandeza de esta sierra con sus cumbres menores que justo rebasan los 800 metros de altitud, como son la Peña Morón (914 m), el Alto de la Cueva Santa (881 m), la Peña Alta (821 m), la Serratilla (944 m), la Peña Alta (821 m), el Grao (884 m), el Pico Huesca (892 m), la Peña Agujereada (858 m). Estas altitudes son las que forman el corrillo del Alto Palancia dentro de la sierra.

2.1. El Pico de la Costalada

Hacemos hincapié en otro pico como es el de La Costalada, también llamado el Pelao, de 758 metros. La cima está situada en el término de la Vall de Almonacid que una reciente senda hace posible remontar el paso montuoso hasta el vértice geodésico.

2.2. El Pico del castillo de Almonecir

El generoso relieve de Espadán fue marco de la insurrección de los moriscos. Según la enciclopedia de la Región Valenciana (1973), se dice que los moriscos, una minoría compuesta por cristianos nuevos exmudéjares convertidos teóricamente desde Las Germanías, si bien seguían conservando su religión, lengua y costumbres. Esta situación acaecida durante los primeros años del reinado de Carlos I degeneró en un descontento de los moros. En 1526 se obligó a que salieran del reino los que no se hubieran bautizado. Resistiéndose a esta orden, provocaron una rebelión, sublevándose y refugiándose en la sierra de Espadán construyendo sus propias defensas en todos los pasos y fallas del terreno y en las cimas y enriscados cerros donde estaban sus castillos. Al mando de Selim Almanzor, esta sublevación duró pocos

meses, porque tuvo lugar una batalla el 28 de marzo de dicho año resolviéndose a favor de los moros. El castillo de Almonecir ,está situado entre la Vall de Almonacid y Algimia de Almonacid. He querido relatar este hecho para destacar la importancia histórica del Pico del castillo de Almonecir. En cuanto a los castillos moriscos, es el único del que quedan en pie sus restos y ruinas. En los últimos años, ha sido restaurado, recuperando gran parte de su belleza y su esplendor.



Fig.nº 3. Castillo de Almonecir

2.3. El Pico de la Rápita

El Pico de la Rápita con sus 1.106 metros es el culminante de las montañas que circundan el parque natural. El esbelto pico es de rodeno, de un aguzado perfil, su belleza con su cresta rocosa es sin lugar a dudas algo que admirar, descollando sobre la población de Algimia de Almonacid. Desde su alto tiene unas vistas que abarcan toda la sierra, las zonas boscosas, el barranco del Cañar y la rambla de Almanzor, muy rica en vegetación variada con sus alcornoques (*Quercus suber*), el eterno árbol de Espadán, siempre presente.



Fig. nº 4. El Pico de la Rápita visto desde La Vall de Almonacid

2.4. El Pico de Espadán

Desde la comarca del Alto Palancia, su perfil es muy vistoso, sobresale de la barrera que forma la sierra con el impacto que sobre el conjunto de cumbres, crestas y collados dentados que acompañan a dicho pico de una altitud de 1099 metros.



Fig. nº 5. El Pico de Espadán

Pertenece a tres términos como son, Algimia de Almonacid, Alcudia de Veo y Ain. Lo marca el collado de Ybola, siendo éste de gran encrespamiento y rico en innumerable vegetación. La grandeza de este pico atrae a senderistas atrevidos amantes de la naturaleza y de este parque natural.

El paisaje intrincado y vigoroso de Espadán se subraya con pedreras, su rica vegetación con algunas casetas deterioradas que con su muda presencia nos recuerdan antiguas labores como el carboneo ya en desuso. Esta cima de Espadán es de remate rocoso y difícil de escalar.

2.5. El Cerro Gordo

Otra vez el montuoso terreno vuelve a elevarse y nos encontramos con el llamado Cerro Gordo, de altitud 938 metros que forma parte de la prolongada serie de cumbres. Depara interesantes y bellos alicientes ya que para llegar a este pico pasaremos por el encanto que nos ofrece el bosque de Mosquera y la Rambla de Almedíjar, dos emblemáticos valles del parque natural que nos revelan su cautivador paisaje forestal y sus riberas.

El barranco de la Falaguera y la rambla de Almanzor tienen unos alcornoques que ofrecen ejemplares que son centenarios y un abundante estrato arbustivo digno de estudio.

2.6. El Carrascal

Esta maciza estampa de 881 metros llamada el Carrascal, recorta el montañoso paisaje en su avanzada situación. Es una de las barreras de las grandes montañas que rodean los picos de Espadán antes mencionados, digamos que los mece con su menor altitud, no tiene las formas afiladas de sus hermanos, siendo una montaña redondeada. Está en el término de Soneja y Azuébar. Tiene denso matorral y un gran tapiz arbustivo. Los

a alcornoques crecen en sus agrestes pendientes. Este árbol autóctono de la sierra lo vamos encontrando por todo el parque natural.



Fig. nº 6. Paisaje abrupto de la Sierra de Espadán, mostrando la Sierra Calderona en el horizonte

2.7. EL Pico de la Bellota

Esta cumbre de bloques de rodano y pendientes pedregosas y abruptas, tiene una altitud de 956 metros. Está unida por una moderada cresta a la cadena principal de la que queda ligeramente desplazada. Tiene alcornoques de gran porte que se enraciman por sus laderas, junto con las comunes plantas de la sierra que más adelante en este mismo trabajo nombraremos adecuadamente. Está situada dentro del término municipal de Chóvar. Hemos de pararnos en nombrar en sus bordes y cantiles peligrosos y en su escarpada cima, de gran interés para los amantes del senderismo.

Todos estos picos y cumbres nombrados son los que forman parte de nuestra comarca del Alto Palancia. Cabe decir que no son todos los que recoge el parque natural, que en su inmensidad darían para otros trabajos.

3. ECOSISTEMAS NATURALES

3.1. Clima y geología

La sierra de Espadán es uno de los enclaves más interesantes de la Comunidad Valenciana por su clima, su situación le aporta precipitaciones horizontales de apreciable importancia por la constante formación de nieblas. Este factor, junto con la naturaleza del suelo, permite la aparición de los alcornocales, que se acompañan de un cortejo de matorrales y flora originaria, propia asimismo de algunos enclaves atlánticos.



Fig. nº 7. Alcornocal localizado en Almedíjar

Esta sierra alberga el único alcornocal entre Gerona y Andalucía. Esta circunstancia viene dada precisamente porque todo su entorno está sometido a una elevada humedad, que es lo que requiere el alcornoque para su crecimiento y desarrollo.

La sierra de Espadán, junto con la Sierra Calderona, es una de las últimas estribaciones del Sistema Ibérico. Este grupo está orientado de Oeste a Este, estando situado al Sur

de la provincia de Castellón. El conjunto de Espadán se caracteriza por relieves escarpados cuyas máximas alturas rondan los 1000 metros de altitud.



El paisaje es de una etiología dominada por sustratos silíceos, afloramientos de argilitas, areniscas y rodano. Estas características geológicas le confieren diferencias en la vegetación frente al resto de las tierras valencianas.

Fig. nº 8. Corte vertical del terreno donde se aprecia el material geológico formado por areniscas silíceas (rodano)

3.2. Alcornocales

Las masas de alcornoques constituyen un tipo de vegetación típicamente mediterránea. En ellas, la especie arbórea dominante es el alcornoque (*Quercus suber*), que es un árbol muy bello, parecido a las carrascas pero con mayor porte. Se da este árbol en la Península Ibérica, Norte de África, Menorca, Córcega y Sicilia. El alcornocal más grande que se conoce en el mundo es el de Marmora en Marruecos.

El alcornoque se diferencia de la carrasca (*Quercus ilex*) por sus hojas más triangulares, menos rígidas y con el nervio marcado. Pero lo más característico de este árbol es su corteza llamada corcho o *suro* en valenciano. Corresponde a la capa externa del tronco, que está formada por células muertas, de pared celular muy engrosada, impregnada de lignina, suberina y ceras. La primera capa que produce el árbol, se utiliza para conglomerados y otros usos bastos. Una vez extraída esta primera capa,

aparece su parte interna, a la que llaman “segundero”, la cual es de un corcho de mayor calidad, con numerosas aplicaciones. Una de ellas son los tapones para las botellas de vino, ya que esta corteza es muy rica en taninos que al oxidarse confieren coloración rojiza, beneficiosa para el vino. Después del descorche este color rojizo es el propio del árbol desnudo.

Otra de las características de estos árboles es que necesitan mucha humedad, por eso en el área mediterránea es favorecida por las precipitaciones elevadas, de al menos 600 mm de lluvia anual, acompañada de las nieblas. El alcornoque es temeroso del frío, y por eso huye de las tierras frías y secas del interior.

En el territorio valenciano los alcornocales no son muy frecuentes, siendo la Sierra de Espadán, la Sierra Calderona y el Desert de les Palmes los únicos enclaves donde se pueden encontrar.

En algunas zonas aisladas pueden darse algunos bosquetes de estos árboles, lo que nos lleva a pensar que antaño los alcornocales valencianos fueron más extensos. En la Sierra de Espadán el alcornoque es el árbol que preside por su importancia la riqueza de esta zona.



Fig. nº 9. Ejemplar de alcornoque (*Quercus suber*) descorchado, en los márgenes de un paredón, en Almedíjar

3.3. Carrascales

En ocasiones, generalmente en las laderas abruptas y con suelos livianos, los bosques se enriquecen con las carrascales (*Quercus ilex*) que ya no requieren tanta humedad. En zonas de menos altitud y más térmicas, es frecuente que venga acompañada por el palmito (*Chamaerops humilis*), elemento termófilo termomediterráneo. También es frecuente encontrar bosques de algún despistado alcornoque y pinos generalmente de pino rodeno (*Pinus pinaster*). Éste último es depredador del alcornoque, pues el pino rodeno es capaz de alcanzar un gran desarrollo. Suele establecerse después de un incendio como buen pirófito que es.

Los carrascales representan la vegetación potencial cuando la tierra es rica en sustratos, lo mismo que en la mayor parte del territorio valenciano, que es mayoritariamente calizo y con poca humedad, más bien seco. Los numerosos incendios han hecho de los carrascales pequeños núcleos de poca extensión. También ha influido en esto el hombre con talas, pastoreo y cultivos.

3.4. Formaciones preforestales

Son las comunidades arbustivas formadas por hoja dura y de elevada cobertura, lo que las hace impenetrables en caso de estar bien estructuradas. En Espadán tenemos dos tipos de formaciones preforestales: coscojares y brezales de talla elevada. Los coscojales, formados por la especie *Quercus coccifera*, son las dominantes, ya que crean un biotipo que las hace más frondosas, buscando las zonas más frescas y umbrosas. Los coscojales actúan como etapas de sustitución de los brezales (*Erica* sp.) en las zonas calizas. Normalmente aparecen asociadas a matorrales mezclados con el pino de Alepo o pino carrasco.



Fig. nº 10. Ejemplar de *Erica arborea* o brezo blanco, propio de las formaciones preforestales y matorrales silíceos

3.5. Matorrales

Los matorrales son formaciones de especies que constituyen la segunda etapa de degradación de los bosques de carrascas y alcornoques. Según la tierra caliza o silícea y sustrato depende su naturaleza florística. Podemos encontrar matorrales característicos de la región mediterránea, denominada comúnmente como maquia mediterránea. Estos matorrales suelen ser jaras y brezos, que crecen con el pino de rodeno. Lo que demuestra su proliferación y desarrollo pese a los incendios, nos indican un buen dinamismo de la vegetación que renace y se recupera con facilidad, a pesar de tratarse de especies de etapas de degradación, frecuentemente de carácter pirófito.

3.6. Los pinares

El pino característico de la Sierra de Espadán es el conocido como pino rodeno o pino marítimo (*Pinus pinaster*). Es un árbol de gran porte, con una corteza típicamente grisácea y resquebrajada. Suele ocupar las zonas más secas y los espolones. Esta especie también tiene importancia económica, ya que se aprovecha de ella la resina y las piñas, además de ser fuente de madera.

El pino carrasco (*Pinus halepensis*) es la segunda especie de pino en importancia que vive en la sierra. Esta especie huye de las condiciones húmedas y de la sombra, por lo que suele ser incompatible con los alcornoques. Ha sido una de las más implantadas en repoblaciones artificiales para la obtención de la trementina común. Existen grandes masas de pino carrasco bien conservadas, entre ellas las de la Vall de Almonacid y Montán.

3.7. Formaciones riparias

Para estas formaciones es fundamental el grado de humedad en el substrato. Las formaciones vegetales presentes en las ramblas y barrancos, son inundadas estacionalmente en época de lluvias.

Las más comunes son las choperas (*Populus* spp. e híbridos), los adelfares (*Nerium oleander*), los zarzales (*Rubus ulmifolius*) las saucedas (*Salix* spp.), acompañadas de una serie de plantas de los géneros *Rosa*, *Phragmites*, *Juncus*, *Arundo*, etc.

3.8. Los helechos

También aparecen en los barrancos, muros y fisuras de paredones y otras zonas umbrías donde la exposición al sol es mínima, se agrupan los helechos. Éstos, son plantas de gran belleza, a pesar de ser considerados plantas inferiores y menos

evolucionadas, por carecer de semillas y reproducirse por esporas. La especie más emblemática de Espadán es la *Polystichum setiferum*, por ser una especie más bien atlántica. Hay otros helechos, pero ninguno alcanza el tamaño de éste. Otros vegetales que acompañan a los helechos en zonas más frías orientadas al Norte son los líquenes y los briofitos o musgos.



Fig. nº 11. Vegetación riparia en la rambla de Almanzor, con adelfas (*Nerium oleander*) y cañas (*Arundo donax*)

3.9. Vegetación rupícola

Son frecuentes en la sierra los paredones y pedreras formadas por descomposición de las rocas. La mayoría de las plantas no son capaces de colonizar este medio por falta de seguridad en el terreno, de suelo firme y de la humedad necesaria. Sólo el tomillo (*Thymus vulgaris*) y el romero (*Rosmarinus officinalis*), tan frecuentes en toda la sierra, se atreven a crecer en estos lugares.



Fig. nº 12. Izda: Vegetación rupícola y de matorral en suelo de naturaleza calcárea.
Dcha: *Rosmarinus officinalis* (romero) y *Stipa tenacissima* (esparto)

3.10. Vegetación ruderal y arvense

Se trata de un tipo de vegetación frecuente en las zonas más transitadas por el hombre, como los bordes de caminos, campos de cultivo y cerca de viviendas como son pajares y masías ya que necesitan materia orgánica y grandes cantidades de elementos nutritivos para crecer. Siendo muy ricas en especies, las gramíneas son las más frecuentes, aunque abundan también las compuestas y otras familias. También las podemos encontrar en los campos de secano, donde crecen los olivos y los almendros propios de la tierra de la comarca del Alto Palancia. Es una vegetación herbácea de talla mediana, pero muy tenaz en su crecimiento.

4. ESPACIOS NATURALES DE INTERÉS ECOLÓGICO

4.1. Mosquera

Como ya se ha indicado, debemos detenernos y admirar el paraje conocido como Mosquera, situado en el término municipal de Almedíjar. Este valle con encanto es como si tuviese alma propia. Su vegetación, abundante y variada, tiene un carácter diferente y a su vez semejante a la de la Rambla de Almanzor. Pasear por ambos es verdaderamente, como he llamado al presente trabajo *Una vivencia para nuestros sentidos*. Aquí se reúnen todas las características de la Sierra: bosques de alcornoque, el paisaje forestal y de ribera fecunda y húmeda. El barranco de la Falaguera en toda su extensión desde la Dehesa y Vidal hasta su cabecera donde se estrecha con algunos barrancos que descienden de los elevados collados suspendidos de la robustez de sus picachos con sus accidentes rocosos creando una umbrosa humedad donde el estrato arbustivo nos maravilla.

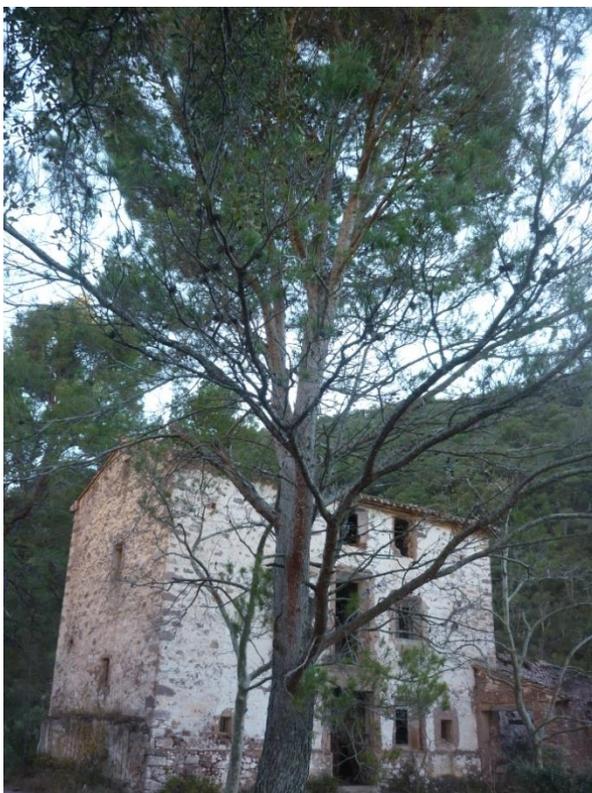


Fig. nº 13. Casa-masía situada en el barranco de Mosquera, con un hermoso ejemplar de pino carrasco (*Pinus halepensis*) dando la bienvenida al caminante

La vieja y abandonada casa-masía de Mosquera ayuda a este paisaje a que este fuera del tiempo donde la virginidad de su flora nos hace pensar que es una pena no conocer en su extensión toda su vegetación desgranando sus nombres por su gran variedad (Fig. nº 13).

4.2. La Rambla de Almanzor

Esta bellísima rambla rodea el pueblo de Almedíjar, donde la vegetación es fabulosa como la de Mosquera. Cubren su cauce multitud de plantas y una arboleda representada mayormente por los señeros alcornoques de enormes troncos. En otoño esta rambla con sus árboles caducifolios con hojas de vigorosos tonos con efectos brillantes, son una escala variada de amarillos, ocres y granas (Fig. nº 11).

Poca es el agua que lleva esta rambla, es un canalillo que nos acompaña en nuestra andadura maravillada, es agua clara y trasparente. La masa verde se adueña de rincones umbrosos, donde las lianas se enroscan y trepan que impiden que llegue al suelo la luz del sol, y el musgo y los líquenes se aferran a las resbaladizas rocas.



Fig. nº 14. Especies lianoides característica de ambientes húmedos como la rambla de Almanzor. Izda.: zarzaparrilla (*Smilax aspera*). Dcha.: madreselva (*Lonicera implexa*)

4.3. La Dehesa de Soneja

En la parte baja de la sierra esta la población de Soneja, y queremos referirnos a ella porque, como explica el arqueólogo Vicente Palomar Macián (1995), cuenta en su término el asentamiento humano más antiguo de los conocidos hasta hoy en la comarca del Alto Palancia. Este asentamiento se produjo en los alrededores de la llamada Balsa de la Dehesa, que está incluida en el catalogo de zonas húmedas de la Comunidad Valenciana.

Durante el Paleolítico, primitivos pobladores de nuestra comarca fijaron su asentamiento en los alrededores de esta laguna. Seguro que tuvo su influencia la vegetación que acompaña a este lugar, para que los animales domesticados pudieran comer y los hombres también. Es una zona beneficiada por la naturaleza, que les proporcionó muchos dones para su desarrollo. Tiene abundantes pinares que suelen ser del pino carrasco (*Pinus halepensis*) y pino piñonero (*Pinus pinea*), que el monte bajo los arropa con una exuberante formación vegetal que rodea la balsa junto con los pinos, alcornoques y carrascas, con abundantes arbustos.



Fig. nº 15. La laguna endorreica de la Dehesa de Soneja



Fig. nº 16. Ejemplar de pino piñonero (*Pinus pinea*) señalado en el itinerario botánico que ayuda a interpretar la vegetación en el paraje de la Dehesa de Soneja



Fig. nº 17. Detalle de los frutos abiertos y las semillas de adelfa (*Nerium oleander*), especie propia de ambientes húmedos

5. ETNOBOTÁNICA: LOS USOS DE LA FLORA MEDICINAL

El uso de las plantas como medicamento forma parte de la historia del hombre. Comparando la llegada de la tecnificación de los medicamentos en las farmacéuticas, con el uso tradicional de las plantas, nos hace darnos cuenta de cómo las gentes de estos lugares de la sierra tenían un gran conocimiento sobre ellas.

De inmediato, al hablar del hombre y la flora medicinal pensamos en lugares más lejanos como son el Amazonas o el Orinoco, en la India o en las zonas centro africanas. Pero, aquellas tierras ha sido de gran tradición y sabiduría curar con plantas. La Etnobotánica es un campo que no tiene secretos para estas poblaciones que no tienen más remedio que la curación con plantas al estar tan lejos de la civilización, y donde la gran biodiversidad pone a disposición de estas culturas numerosas especies vegetales.

Recuperar en la Sierra de Espadán estos usos de las plantas medicinales nos lleva a recabar en algunos libros muy curiosos de la utilización directa de las plantas sobre principios activos de curación. La información sobre estas plantas obtenida de forma directa de los pobladores de la sierra es de gran estima e información. En el texto *Vegetación y Flora de la Sierra de Espadán* (Costa y col. 2005), se recaba información recogida de las gentes del lugar sobre los usos medicinales de la vegetación propia de la sierra. En ésta obra se recoge, por ejemplo, el conocimiento del padre carmelita Juan Bautista Llorens, sobre algunas de las plantas medicinales en su empleo para curar y también para elaborar diferentes licores de hierbas o ratafías. Todas estas personas que colaboraron merecen un agradecimiento por su trabajo desinteresado. Algunas de las plantas características de la flora de la Sierra de Espadán y más utilizadas tradicionalmente por sus propiedades curativas se relacionan a continuación:

- **Pitera:** *Aloe saponaria* (Fam. Liliáceas). Se utiliza como antiséptico, aplicando la carne de la hoja con su jugo sobre las heridas, también como hemorrágico sujetándolo con una venda.
- **Malvavisco:** *Althaea* (Fam. Malváceas). Se utiliza como emplasto picando la raíz de la planta. Se aplica en los forúnculos y granos dejándolo toda la noche.
- **Galluvera:** *Amelanchier ovalis* (Fam. Rosáceas). Se utiliza para prevenir y curar alergias de cualquier etiología, el troncho de la planta se hierve tomándolo una vez al día.
- **Botja:** *Anthyllis cytisoides* (Fam. Leguminosas). Es antiverrugosa. Sirve también para que las abejas liben.
- **Arborso o madroño:** *Arbustus unedo* (Fam. Ericáceas). Es un fruto astringente. Comidos en exceso pueden producir indigestión. Cuando están maduros fermentan produciendo intoxicación alcohólicas.
- **Hierba pansera:** *Artemisa campestris* (Fam. Glutinosas) Se utiliza en la elaboración de la uva pasa y en la de los higos secos.
- **Lengua de toro:** *Arum italicum miller* (Fam. Aráceas). Sus frutos son venenosos y muy abundantes se advierte de su peligro según el Dr. Eliseo Lusa.
- **Caña:** *Arundo donax* (Fam. Gramíneas). Es hemostática, se coloca encima de la herida la tela que hay en el interior de las cañas cerca de sus nudos y se tapa con una venda.
- **Esparrago:** *Asparagus horridus* (Fam. Liliáceas). Alimento poco apreciado por su poco aporte calórico.
- **Vainilla de oro:** *Esperula cynanchica* (Fam. Rubiáceas). Se utiliza como diurético. La infusión se prepara con la parte aérea de la planta se toma dos vasos al día. También es hipotensor.
- **Truca:** *Bryonia diotica* (Fam. Cucurbitáceas). El tubérculo se utiliza en forma de emplasto junto con el malvavisco, cura granos y forúnculos, se deja toda la noche.
- **Hierba cebolla:** *Bupleurum fruticosens* (Fam. Umbelíferas). Es diurética y antiinflamatoria intestinal y sirve también cuando se tiene cistitis. Se hace la infusión con la parte aérea de la planta. Se toman dos vasos al día.

- **Cardo o abrojos:** *Eryngium campestre* (Fam. Umbelíferas). Es antihemorroidal en baños de asiento.
- **Lechera:** *Euphorbia characias* (Fam. Euforbiáceas). Para las picaduras de avispas y abejas. Esta planta contiene látex y sirve también para la picadura de víboras.
- **Higuera :** *Ficus carica* (Fam. Moráceas). Es anticatarral, pectoral y antiséptico, vesicante y alergizante.
- **Hinojo:** *Phoeniculum vulgare* (Fam. Umbelíferas). Es carminativa, digestiva, adelgazante y como condimento aromatizante.
- **Manzanilla gorda:** *Helichrysum stoechas* (Fam. Compuestas). Es buena para conjuntivitis ,antiinfecciosa, aséptica, astringente y digestiva.
- **Hiedra:** *Hedera helix* (Fam. Araliáceas). Para quemaduras, como bálsamo con sus hojas vegetativas y en maceración se toma nueve hojas en 250 ml. Dos veces al día.
- **Hierba de la sangre:** *Hypericum perforatum* (Fam. Gutíferas). Ansiolítico, hipotensor, antiinflamatorio. Se toma 150 ml. Una vez al día en infusión.
- **Té de roca o monte:** *Jasonia glutinosa* (Fam. Compuestas). Estomacal antiespasmódico, es una tisana digestiva y carminativa después de las comidas.
- **Laurel:** *Laurus nobilis* (Fam. Lauráceas). Aromatizante en las comidas, en tisana es digestiva junto a una nuez moscada. Se toma después de las comidas.
- **Espliego:** *Lavandula latifolia* (Fam. Labiadas). Sudorífico antiasmático, anti ponzoñoso, antiparasitario. Se hacen vahos con el vapor que desprende la infusión.
- **Menta Poleo:** *Calaminta sylvatica* (Fam. Labiadas). Tónico estomacal se toma después de las principales comidas en infusión y en enjuagues para refrescar el aliento.
- **Hipérico:** *Centaurium quadrifolium* (Fam. Gentianáceas) Es un digestivo tónico amargo para la inflamación de estómago. Es hipotensor, en los constipados bronquiales en infusión con la parte aérea de la planta se toma una vez al día. Se toma, para la hepatitis, una vez al día en ayunas.

- **Doradilla:** *Ceterach afficianarum* (Fam. Aspleniáceas). Se utiliza como antidontológica haciendo enjuagues de boca. En exceso puede hacer daño a la dentadura.
- **Manzanilla dulce:** *Chamomilla recutita* (Fam. Compuestas). Es una planta carminativa, digestiva, hipotensora, tranquilizante y espasmódica.
- **Estepa:** *Cistus albidus* (Fam. Cistáceas). Es sedante nervioso, antitusígeno y sucedáneo del tabaco. Sirve para la tosferina en los niños. Si se toma con miel es más efectiva.
- **Romero macho:** *Cistus clusii* (Fam. Cistáceas). Se utiliza para la expulsión de lombrices intestinales, se toma en infusión durante tres días en ayunas.
- **Limón:** *Citrus limon* (Fam. Rutáceas). Es digestivo, antirreumático. Haciendo gárgaras varias veces al día, llega incluso a curar úlceras gastrointestinales.
- **Gata rabiosa:** *Clematis flammula* (Fam. Ranunculáceas). Tiene acción vesicante como emplaste picando sus hojas. También se administra a las caballerías como alimento seco una vez a la semana, ya que tierno resulta venenoso.
- **Tomillo real:** *Coris monspeliensis* (Fam. Primuláceas). Si se sufre un corte se espolvorea sobre la herida evitando con ello la infección. Sirve para las vías urinarias y también para la purificación de la sangre.
- **Cerezas de pastor :** *Crateagus monogyna* (Fam. Rosáceas). Para la angina de pecho, favoreciendo el funcionamiento del corazón.
- **Comino:** *Cuminun cyminun* (Fam. Umbelíferas). Para espasmos y cólicos intestinales.
- **Matapoll:** *Daphne gnidium* (Fam. Timeleáceas). Antiparasitario capilar, también se utiliza contra veneno del escorpión.
- **Esconocia:** *Digilalis obscura* (Fam. Escrofulariáceas). Antiséptica, para contusiones y heridas. Se aplica en paños y compresas tanto en humanos como en veterinaria.
- **Ernica:** *Dittrichia viscosa* (Fam. Compuestas). Para los forúnculos, heridas con pinchos de naranjo y en todo tipo de inflamación externa. Cura también las llagas de la boca en enjuagues. En la población animal se utiliza para la sarna de los mulos.

- **Pepino borde:** *Ecballium elaterium* (Fam. Cucurbitáceas). Se utiliza para los empachos estomacales, aplicándose un enema o lavativa.
- **Cola de caballo:** *Equisetum arvense* (Fam. Equisetáceas). Es antiinflamatorio intestinal, diurético, anticatarral y protector gástrico.



Fig. nº 18. Ejemplar de almez, latonero o llidoner (*Celtis australis*) cuya madera flexible pero resistente es utilizada en la industria bastonera en el Alto Palancia

6. LA ECONOMÍA RURAL

El corcho, el olivo, el almendro la agricultura en bancales, la apicultura, el carboneo y la resinación, las dos últimas hoy en desuso, son las principales fuentes en la economía de la sierra.

Sin duda, los alcornocales son la principal riqueza con la extracción del corcho o suro, siendo el principal sustento de muchas familias de esta tierra bravía y difícil con sus escarpadas montañas donde se crían estos árboles. Los hombres con sus caballerías llegan a lo más alto de la sierra y con su herramienta llamada *burja* o *hurga* trepan a los árboles haciendo un corte alrededor del árbol para arrancarle el corcho al cual lo desnudan. Esto se realiza desde el mes de junio hasta mediados de agosto. Con toda la delicadeza, lo descortezan. Sabe el hombre que dentro de 12 años volverá a descortezarlo, que por tanto, y no debe hacerle daño para que el corcho sea bueno y sano en años próximos.

El preciado tesoro del corcho baja tambaleándose a lomos de las caballerías siguiendo las sendas trazadas por el hombre y así, año tras año, siguiendo las marcas que llevan los árboles saben a qué árbol le toca el descorche (normalmente los marcan con una cruz). De este trabajo manual difícil y delicado es de dónde sacan los mejores tapones para el mejor vino.

La primera corteza la llaman *borcino* y se suele utilizar para conglomerados y otros usos como son suelos, paredes y demás.

El alcornoque es una especie de hoja perenne y rico en suberina (es un polímero natural, o biopolímero). La suberina se halla impregnando las paredes celulares de algunas células de las plantas, particularmente, de los tejidos protectores como la corteza, haciendo de barrera entre las plantas y el ambiente.

A las planchas de corcho se les da formas onduladas para ser cargadas en las bestias para ser trasladados, los arrieros son los que se cuidan de este trabajo reatando la carga. Una *reata* consta de tres o cinco mulos. Descienden estos animales hasta la vereda maestra que los lleva hasta el llamado patio de corcha. Allí unos hombres de confianza,

uno por la parte del dueño de la finca, otra por los corcheros y otra por el corredor encargado de la compra-venta, son los que pesan a la vista de todos cuántos son los quintales de la corcha. Lo hacen en una rudimentaria pero eficaz manera de pesar, en herramienta llamada *cabria*.

El olivo (*Olea europea*) es otra de las mayores riquezas de la sierra, ya que de su aceituna se saca ese aceite serrano tan apreciado por su suavidad al paladar, particularmente de la variedad local denominada “Serrana de Espadán”. Se consume en el país y también se exporta a otros países. Solo esta sierra con el suelo de rodano, es capaz de dar este tipo de aceite, que es un don para el hombre dándole salud y a la vez riqueza. Donde hay un olivo, un racimo de ellos, no hay hambre. La sierra es rica y bondadosa con todo aquel que la trabaja y la ama.



Fig. nº 19. Los tres principales cultivos de secano de la comarca del Alto Palancia: almendro (*Prunus dulcis*), olivo (*Olea europea*) y algarrobo (*Ceratonia siliqua*)

El almendro (*Prunus dulcis*), con su preciado fruto, también ha ayudado al hombre a seguir adelante. Es muy laboriosa la recogida de la almendra, que en estas latitudes es muy sabrosa, y dulce, se vende normalmente a las fábricas turroneiras de la Comunidad Valenciana.

El carbón, como ya hemos dicho anteriormente, está en desuso, aunque dio en su tiempo también su parte lucrativa. Hoy solo quedan algunas carboneras semiderruidas y abandonadas como recuerdo de tiempos pasados.

Sin embargo, la apicultura ha llegado hasta nuestros días se puede decir que con bastante fuerza. En cada pueblo de la comarca del Alto Palancia es raro que no se encuentren colmenas. Es una riqueza que mucha gente sabe explotar y para su uso. Con la miel sobrante vendiéndola saca un buen dinero. Otros llevan el cuidado de sus colmenas como un entretenimiento o afición.



Fig. nº 20. Apicultores de la comarca en pleno trabajo de mantenimiento de las colmenas

El mundo de las abejas es un mundo fascinante que en la sierra se desarrolla muy bien gracias a la variedad de vegetación y flora haciendo que su miel sea muy apreciada.

Se dice que sin las abejas y su polinización el mundo verde, el mundo de las flores, y el monte bajo desaparecerían, y con ello toda la riqueza de nuestro mundo variado y variopinto al no tener sus especies la polinización que realizan las abejas.

Las abejas tienen fama de trabajadoras, es un insecto diferente en su comportamiento que no se parece a ningún otro, tiene una inteligencia social como si toda la colmena fuese un solo ser vivo.

Muchos de estos apicultores se dedican a la trashumancia, pasando en invierno las colmenas en la sierra, y en primavera las llevan a la zona de cultivos cítricos como son las de la baja provincia de Castellón. En verano son trasladadas al interior de la provincia e incluso al interior de España, como Soria, Teruel, Guadalajara, etc. Donde se aprovechan los cultivos extensivos como el girasol.



Fig. nº 21. Abeja pecoreadora libando flores de un almendro a mitad del mes de marzo, ayudando con su trabajo a la obtención de una buena cosecha

7. BIBLIOGRAFÍA

OBRAS CONSULTADAS

- Observaciones sobre la Historia Natural, geografía, agricultura, población y frutos del Reyno de Valencia. Vol II. Cavanilles, A. J. 1795. Albatros, Bibliotheca Valentina (edición de 1995, Edición facsímil de la obra editada en Madrid por la Imprenta Real en 1795).
- La Edad de Bronce en el Alto Palancia. Palomar Macián, V. 1995. ICAP, Boletín nº 2, 1995.
- La Enciclopedia. Varios autores. 2003. Ed: Salvat Editores.
- Ecosistemas mediterráneos. Sanchís Duato, E. Fos Causera, M. Bordón Ferré, Y. 2003. Ed: UPV.
- Vegetación y Flora de la Sierra de Espadán. Varios autores. 2005. Ed: Fundación Bancaja.
- Cumbres y Parajes del Alto Palancia. Gispert Macián, L. 2007. Ed: Ayto. Segorbe.

PÁGINAS WEB CONSULTADAS

- <http://antonioatienza fuerte.com/el-descorche-o-pela-del-alcornoque> (diciembre 2013)
- http://es.wikipedia.org/wiki/Alto_Palancia (febrero 2014)